

## AUTOTEST DES ACQUIS EXPÉRIENTIELS EN VUE DE L'EXEMPTION DE COURS

**Programme :** Certificat en Gériologie 1-377-5-0

**Cours :** GER 2019D – Activités physiques et vieillissement

### Partie 1 - Profil et prérequis

**Profil ciblé :**

Personnes qui sont en mesure de démontrer qu'elles ont développé les acquis d'apprentissage visés par le cours.

### Partie 2 - Acquis d'apprentissage

| Selon mes connaissances actuelles et mes compétences professionnelles, je suis en mesure de démontrer par écrit et par preuves à déposer les acquis d'apprentissage suivants :<br>(Cochez les cases appropriées) |                                                                                                                                     | Je suis très à l'aise    | Je suis assez à l'aise   | Je ne suis pas très à l'aise | Je ne suis pas à l'aise  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                | Dresser un portrait sociodémographique du vieillissement de la population au Québec et de l'état de santé de ses populations âgées. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 2                                                                                                                                                                                                                | Discuter des notions et concepts relatifs à l'analyse du vieillissement individuel.                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |

## Partie 2 - Acquis d'apprentissage (suite)

| Selon mes connaissances actuelles et mes compétences professionnelles, je suis en mesure de démontrer par écrit et par preuves à déposer les acquis d'apprentissage suivants :<br>(Cochez les cases appropriées) |                                                                                                                                                                                                                              | Je suis très à l'aise    | Je suis assez à l'aise   | Je ne suis pas très à l'aise | Je ne suis pas à l'aise  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3                                                                                                                                                                                                                | Dresser un portrait général de l'activité physique chez les personnes âgées au Québec.                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 4                                                                                                                                                                                                                | Décrire l'impact du vieillissement sur les différents systèmes (physiologique, psychologique, cognitif, social).                                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 5                                                                                                                                                                                                                | Représenter les différents déterminants de la condition physique et leur dynamique.                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 6                                                                                                                                                                                                                | Intégrer les déterminants de la condition physique et l'impact de l'activité physique sur les différents systèmes (physiologique, psychologique, cognitif, social) des personnes vieillissantes.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 7                                                                                                                                                                                                                | Intégrer les déterminants de la condition physique et les différents types d'entraînement dans la conception d'un programme et d'une séance d'activité physique adaptés à la population visée, en tenant compte des risques. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |

## Partie 2 - Acquis d'apprentissage (suite)

| Selon mes connaissances actuelles et mes compétences professionnelles, je suis en mesure de démontrer par écrit et par preuves à déposer les acquis d'apprentissage suivants :<br>(Cochez les cases appropriées) |                                                                                                                                                                                                          | Je suis très à l'aise    | Je suis assez à l'aise   | Je ne suis pas très à l'aise | Je ne suis pas à l'aise  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 8                                                                                                                                                                                                                | Structurer un programme progressif et une séance d'entraînement en fonction des résultats des tests physiques et des risques liés à la condition de la population visée (pathologies, médication, etc.). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 9                                                                                                                                                                                                                | Évaluer les exercices potentiellement dommageables et les ajuster en conséquence.                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |
| 10                                                                                                                                                                                                               | Intervenir de façon sécuritaire dans le déroulement d'une séance d'entraînement.                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/> |

## Partie 3 - Documents requis

Afin de compléter l'ouverture de mon dossier de RAE,  
je suis en mesure de fournir les documents requis suivants (en format pdf) :

\* Curriculum vitae complet et à jour :

Postes occupés

Dates d'embauche et de fin

Rôles et responsabilités dans chaque poste

Nombre d'années d'expérience cumulées

Formations complétées (grade, pays, date)

\* Bilan des réalisations pour faire la liste de vos réalisations.

À noter que nous suggérons habituellement 3 ans d'expérience dans le domaine du cours visé pour faire une demande de RAE.

### Gabarit(s) à télécharger :

Bilan des réalisations : [https://registraire.umontreal.ca/fileadmin/registrariat/documents/RAE/Gabarits\\_documents\\_requis/EXP\\_FEP\\_Bilan\\_realisations.pdf](https://registraire.umontreal.ca/fileadmin/registrariat/documents/RAE/Gabarits_documents_requis/EXP_FEP_Bilan_realisations.pdf)

## Partie 4 - Modalités d'évaluation

### Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage visés (façons de démontrer ses compétences) :

Document(s) à produire : il peut s'agir entre autres d'un portfolio personnel des réalisations dans le domaine ou d'un portfolio sous forme de tableau d'analyse comparative (TAC) où vous aurez à détailler votre expérience le plus clairement possible en lien avec les apprentissages visés par le cours, accompagné d'une liste de preuves à déposer à l'appui. Vous devrez télécharger un gabarit pour le remplir et le soumettre.

## Partie 5 - Conclusion de l'autotest et prochaines étapes

Pour soumettre une demande, assurez-vous d'abord de :

- 1 Correspondre au profil ciblé;
- 2 Avoir coché une majorité de réponses correspondant aux cases « Très à l'aise » et « Plutôt à l'aise » à la Partie 2;
- 3 Être en mesure de fournir les documents requis demandés à la Partie 3.

### Important !

Cet autotest est un outil d'autodiagnostic en vue de prendre une décision plus éclairée mais ne constitue pas une démonstration formelle de vos acquis d'apprentissage expérientiels. En vue d'obtenir une exemption de cours, vous devrez démontrer que vous possédez les éléments d'apprentissage requis au seuil de réussite du cours. C'est la faculté qui vous évaluera et prendra une décision en vue de l'exemption ou non du cours visé à votre cheminement d'études.

Pour entamer le processus de reconnaissance de vos acquis expérientiels, suivez ces étapes :

- 1 Soumettez votre [demande en ligne](#) en sélectionnant le sujet *Reconnaissance des acquis expérientiels*
- 2 Joignez à votre demande cet autotest complété ainsi qu'un CV à jour ([en un seul document pdf](#))
- 3 Si vous souhaitez faire une demande pour plusieurs cours, ajouter les [sigles de cours](#), dans la section *Demande du formulaire*
- 4 À cette étape, un conseiller ou une conseillère communiquera avec vous

### Vous avez des questions ?

N'hésitez-pas à [nous écrire](#) en sélectionnant le sujet *Reconnaissance des acquis expérientiels* et en y joignant cet autotest complété.