

Annuaire général 2017-2018

**Département de
kinésiologie**

Études de 1^{er} cycle

Université 
de Montréal et du monde.

registraire.umontreal.ca

Table des matières

Introduction	12-1
Coordonnées générales	12-1
PROGRAMME	
1-352-1-0 Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)	12-1

Information à jour le 26 juillet 2017

DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

INTRODUCTION

À l'automne de l'année 1948, une vingtaine d'éducateurs de marque ainsi que des dirigeants de mouvements de loisirs diocésains et d'œuvres de jeunesse présentèrent une requête à l'École d'hygiène, la priant d'organiser, à temps partiel, un cours de perfectionnement en éducation physique pour le personnel enseignant de la province.

Le 25 avril 1949, le Conseil de l'École d'hygiène approuvait à l'unanimité un programme qui conduisait à un baccalauréat spécialisé, mais certaines difficultés retardèrent malheureusement la réalisation de ce projet. L'École d'hygiène, en collaboration avec le Service de l'extension de l'enseignement, organisa néanmoins un cours abrégé de 44 heures à l'intention de moniteurs de la récréation de la cité de Montréal. Il fallut ensuite attendre février 1955 avant que débute le programme du baccalauréat en éducation physique.

Puis, en 1969, le Département d'éducation physique est officiellement créé en remplacement de l'École d'hygiène. Depuis septembre 1976, le Département est installé au Pavillon d'éducation physique et des sports qui possède d'importants moyens d'enseignement, des salles de cours, un stade couvert, une patinoire, un gymnase triple, une piscine de 50 mètres, un bassin de plongeon, une palestine, des salles de combat, une salle de danse, des terrains de squash et de handball. Les laboratoires du Département sont très modernes et dotés de tous les appareillages requis pour la recherche dans plusieurs domaines : biomécanique, somatotypie, apprentissage moteur, biochimie et physiologie de l'exercice. Par ailleurs, la bibliothèque de kinésiologie est l'une des mieux constituées au monde.

L'appellation du Département d'éducation physique a été modifiée pour Département de kinésiologie en 1998. Le Département regroupe quatorze professeurs, dont les intérêts dans le domaine de l'enseignement et de la recherche portent sur toutes les caractéristiques de l'être humain en situation d'activité physique. Au 1er cycle, le Département offre un baccalauréat en kinésiologie. Aux études supérieures, les étudiants peuvent aussi s'inscrire à la M. Sc. et au Ph. D. (sciences de l'activité physique).

Le Département de kinésiologie offre aussi un microprogramme de 2e cycle, un programme de D.É.S.S. et un programme de M. Sc. en kinésiologie.

COORDONNÉES GÉNÉRALES DU DÉPARTEMENT

Département de kinésiologie
2100 boul. Édouard-Montpetit
Montréal (Québec), H3T 1J4
Bureau 8202
Tél. : 514 343-6151
infokinesio@kinesio.umontreal.ca
www.kinesio.umontreal.ca

DIRECTION

Directeur : Luc Proteau

Directeur adjoint : Dave Ellemberg
Directrice adjointe : Julie Lavoie
Directeur administratif : Richard Poulin
Adjointe au directeur: Lucie Lortie

Responsable du Baccalauréat en kinésiologie : Julie Lavoie, tél. : 514-343-5602
Responsable des programmes de 2e et 3e cycles : Marie-Ève Mathieu,
tél. : 514-343-6737

Information sur les programmes : Sonia Labrie, tél. : 514-343-6111, poste 4856

Programme 1-352-1-0

Version 04 (A17)

Baccalauréat en kinésiologie (B.Sc.)

OBJECTIFS

Le programme de baccalauréat spécialisé en kinésiologie vise à former des personnes capables d'évaluer la capacité physique, d'analyser le mouvement des divers points de vue des sciences de l'activité physique, et de prescrire des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention, de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau. Il est important de noter que ce programme n'a pas pour objet la formation de professeurs d'éducation physique pour les établissements de niveau primaire et secondaire.

RÈGLEMENT DES ÉTUDES - DISPOSITIONS PROPRES AU PROGRAMME

Les études sont régies par le Règlement des études de premier cycle et par les dispositions suivantes :

Art. 6.3 Régime d'inscription

L'étudiant s'inscrit à plein temps, l'inscription à temps partiel n'est autorisée qu'exceptionnellement en fin de parcours.

- À plein temps, l'étudiant s'inscrit à un minimum de 12 crédits et à un maximum de 18 crédits par trimestre. Habituellement, il s'inscrit à un total de 30 crédits par année.
- Le doyen ou l'autorité compétente détermine le nombre de crédits auxquels doit s'inscrire l'étudiant exceptionnellement autorisé à s'inscrire à temps partiel.

Art. 6.4 Prescriptions d'inscription

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Cheminement honor

Pour être admissible au cheminement honor, l'étudiant doit avoir complété 54 crédits avec une moyenne cumulative de 3,5; avoir reçu l'acceptation d'un professeur pour le superviser dans sa recherche; avoir réussi une entrevue de sélection.

Art. 6.10 Scolarité

La scolarité minimale du programme est de six trimestres, la scolarité maximale, de six années.

Art. 8.2 Reconnaissance de crédits - Équivalence de cours

Dans le cas d'équivalence de cours, la reconnaissance est conditionnelle aux objectifs, au contenu et au niveau du cours. Seuls les cours suivis dans les dix années précédant l'acceptation de l'étudiant dans le programme feront l'objet d'une reconnaissance éventuelle.

Art. 11.2 Moyenne déterminant le cheminement dans le programme

La moyenne cumulative, calculée à la fin de chaque trimestre, détermine la progression dans le programme.

Art. 13.3 Modalité de reprise à la suite d'un échec à un cours

De façon générale, l'étudiant qui échoue un cours obligatoire doit le reprendre, l'étudiant qui échoue un cours à option, doit le reprendre ou, avec l'autorisation de l'autorité compétente, lui substituer un autre cours. L'étudiant reprend le cours échoué dans l'année qui suit l'échec.

Art. 14.1 Système de promotion

La promotion par cours prévaut dans le programme.

Art. 18 Grade, diplôme, certificat, attestation

La réussite du programme donne droit au Baccalauréat ès sciences (B. Sc.) avec la mention «Cheminement honor» si l'étudiant a réussi les cours prescrits pour le cheminement et maintenu une moyenne d'au moins 3,3 dans les cours du programme.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Le Baccalauréat comporte 90 crédits.

Segment 70

Les crédits du Baccalauréat sont répartis de la façon suivante :

- en cheminement régulier : 75 crédits obligatoires et 15 crédits à option,
- en cheminement Honor : 75 crédits obligatoires (Blocs 70A, 70B et 70C), 3 crédits à option (bloc 70D) auxquels s'ajoutent les 12 crédits des blocs à option 70V et 70W.

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Bloc 70A Connaissances fondamentales

Obligatoire - 61 crédits.

KIN 1013	1	Approches de groupe en activité physique
KIN 1016	3	Bases neurophysiologiques du mouvement
KIN 1018	4	Méthode de recherche en kinésiologie
KIN 1020	2	Introduction à la kinésiologie
KIN 1021	3	Anatomie fonctionnelle et exercice
KIN 1022	2	Intervention individuelle et de groupe
KIN 1024	3	Physiologie de l'exercice 1
KIN 1025	3	Physiologie de l'exercice 2
KIN 1030	3	Introduction à la biomécanique
KIN 1031	3	Apprentissage et contrôle du mouvement
KIN 1037	3	Activités physiques, sports et sociétés
KIN 2024	3	Biomécanique articulaire et analyse du mouvement
KIN 2037	2	Évaluation et entraînement cardiométabolique
KIN 2038	4	Évaluation et entraînement cardiorespiratoire
KIN 2047	3	Évaluation et développement des qualités musculaires
KIN 2048	3	Intervention clinique et exercices thérapeutiques
KIN 2060	3	Sécurité en activités physiques
KIN 3032	3	Éthique et réflexions en kinésiologie
KIN 3046	3	Environnement et aides ergogènes
KIN 3090	4	Intégration et études de cas
NUT 2962	3	Nutrition

Bloc 70B Formation clinique et professionnelle

Obligatoire - 11 crédits.

KIN 2040	1	Démarche clinique en kinésiologie
KIN 2041	1	Introduction à l'intervention clinique
KIN 3040	3	Pratique d'intervention
KIN 3049	6	Stage professionnel

Bloc 70C Formation interprofessionnelle

Obligatoire - 3 crédits.

CSS 1900	1	Collaboration en sciences de la santé 1
CSS 2900	1	Collaboration en sciences de la santé 2
CSS 3900	1	Collaboration en sciences de la santé 3

Bloc 70D Formation spécialisée

Option - Minimum 12 crédits, maximum 15 crédits.

Cheminement régulier: Minimum 12 crédits, maximum 15 crédits.

Cheminement honor: Minimum 3 crédits, maximum 3 crédits.

KIN 2010	3	Croissance et développement moteur
KIN 2015	3	Activités physiques adaptées
KIN 2018	3	Biomécanique avancée
KIN 3020	3	Activité physique et affections cardiorespiratoires

KIN 3022	3	Viellissement et activité physique
KIN 3023	3	Promotion de l'activité physique
KIN 3035	3	Gestion en activité physique
KIN 3037	3	Préparation physique à la performance
KIN 3039	3	Aspects psychologiques de l'intervention en kinésiologie
KIN 3050	3	Activité physique et troubles métaboliques
KIN 3051	3	Exercice et atteintes neuromusculaires
KIN 3072	3	Travail dirigé 1
KIN 3073	3	Travail dirigé 2

Bloc 70E Complément de formation

Option - Maximum 3 crédits.

AEG 2110	3	Entraînement au travail en équipe
IFT 1912	3	Initiation aux chiffriers électroniques
IFT 1945	3	Internet et création de pages Web
IFT 1990	3	Informatique pour sciences sociales
MSO 2030D	3	Systèmes de santé et santé communautaire
PPL 3040	3	Communication interculturelle
PSY 2048	3	Psychologie de la santé
SOL 1967	3	Sociologie du vieillissement
SOL 2103	3	Sociologie de la santé
SOL 2104	3	Relations ethniques

Bloc 70V Cheminement honor : initiation à la recherche

Option - Maximum 6 crédits.

KIN 4074	3	Practicum de recherche 1
KIN 4075	3	Practicum de recherche 2

Bloc 70W Cheminement honor : formation avancée

Option - Maximum 6 crédits.

KIN 6500	3	Activité physique et santé
KIN 6510	3	Physiopathologie de l'exercice
KIN 6515	3	Équilibre postural et locomotion
KIN 6520	3	Évaluation, entraînement et prescription
KIN 6525	3	L'évaluation en promotion de l'A.P.
KIN 6530	3	Exercices et problèmes musculosquelettiques
KIN 6800	3	Méthodologie de la recherche
KIN 6825	3	Psychologie du sport et activité physique
KIN 6831	3	Contrôle du mouvement chez l'humain
KIN 6832	3	Apprentissage du mouvement humain
KIN 6839	3	Cinétique et cinématique du mouvement
KIN 6842	3	Physiologie de l'exercice
KIN 6843	3	Exercice et métabolisme
STT 6971	3	Méthodes de biostatistique

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1013(1) Approches de groupe en activité physique Principes et méthodes d'intervention et de gestion des activités physiques de groupe. Principes de sécurité	Cours: 205207	2017/08/21
Volets:	Théorie	
KIN 1016(3) Bases neurophysiologiques du mouvement Mécanismes neurologiques de la planification et de la réalisation des mouvements. Structure, signalisation et comportements.	Cours: 205203	2017/08/21
Volets:	Théorie	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1024	
KIN 1018(4) Méthode de recherche en kinésiologie Connaissances de base nécessaires à la compréhension et à la lecture critique de la littérature scientifique en kinésiologie. Méthodes quantitatives, qualitatives et expérimentales. Approches statistiques communément utilisées en kinésiologie.	Cours: 205210	2017/08/21
Volets:	Théorie	
KIN 1020(2) Introduction à la kinésiologie Histoire de la kinésiologie; activité physique, santé et sport (concepts, état des connaissances); politiques gouvernementales; le kinésiologue (milieux et structure professionnels, types d'intervention, associations).	Cours: 131836	2008/09/01
Habituellement offert:	AUTOMNE	
Volets:	Théorie	
KIN 1021(3) Anatomie fonctionnelle et exercice Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Plans, axes, leviers. Application à l'analyse de gestes sportifs. Laboratoire de kinésiologie.	Cours: 131837	2008/09/01
Habituellement offert:	AUTOMNE	
Volets:	Théorie	
KIN 1022(2) Intervention individuelle et de groupe Psychologie de l'activité physique; modification de comportement; counselling; motivation et communication adaptées à diverses clientèles.	Cours: 131838	2008/09/01
Habituellement offert:	AUTOMNE	
Volets:	Théorie	
KIN 1023(3) Enseignement individuel et de groupe Techniques de gestion et d'animation de groupe. Principes de sécurité. Utilisation d'activités, telles l'entraînement avec musique, sur plateaux et en piscine, pour la mise en forme de clientèles variées.	Cours: 131839	2017/08/21
Habituellement offert:	HIVER	
Volets:	Théorie, Travaux pratiques	
KIN 1024(3) Physiologie de l'exercice 1 Contraction musculaire et voies énergétiques. Système nerveux central et périphérique et contrôle du mouvement. Système endocrinien et voies de régulation. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.	Cours: 131840	2008/09/01
Habituellement offert:	AUTOMNE	
Volets:	Théorie	
KIN 1025(3) Physiologie de l'exercice 2 Systèmes physiologiques de support du muscle à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire, sanguin, rénal et thermorégulateur. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.	Cours: 131841	2008/09/01
Habituellement offert:	HIVER	
Volets:	Théorie	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**KIN 1027(3) Cours: 131843 2017/08/21****Évaluation de l'aptitude aérobie**

Concepts et composantes de la puissance, de l'endurance et du rendement mécanique; composante corporelle et unités de mesure. Tests : procédures, validité, fidélité, normes.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Laboratoire, Théorie**Groupe exigences:** Préalable: KIN1026**KIN 1028(2) Cours: 131844 2017/08/21****Entraînement de l'aptitude aérobie**

Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approches diverses. Outils de contrôle. Entraînement continu et intermittent.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Laboratoire, Théorie**Groupe exigences:** Concomitants: KIN1028 et KIN1027**KIN 1030(3) Cours: 131846 1998/09/01****Introduction à la biomécanique**

Application des principes et des lois de la mécanique à la description de la gestuelle humaine et des activités sportives. Analyse du mouvement, étude des forces qui le génèrent. Influence du matériel sportif. Laboratoires.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**KIN 1031(3) Cours: 131847 1998/09/01****Apprentissage et contrôle du mouvement**

Principales théories de l'apprentissage et du contrôle du mouvement humain. Conditions de pratique favorisant l'apprentissage. Traitement de l'information et étude de l'apprentissage du mouvement humain.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**KIN 1037(3) Cours: 131853 2016/08/22****Activités physiques, sports et sociétés**

Compréhension sociologique des activités physiques et sportives. Déterminants sociaux de l'activité physique et de la santé; analyse socioculturelle des activités physiques; sports extrêmes; dopage; violence dans le sport.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalable: KIN1020**KIN 1047(4) Cours: 131858 2006/09/01****Activité physique: bases physiologiques**

Contraction musculaire et mécanismes de contrôle. Systèmes physiologiques de support à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire et thermorégulateur; métabolisme. Adaptations à l'activité physique.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**KIN 1049(3) Cours: 131860 2002/09/01****Anatomie fonctionnelle et enseignement**

Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Application en laboratoire (gymnase).

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**KIN 1050(3) Cours: 131861 2006/09/01****Adopter un mode de vie sain et actif**

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie actif. Effets de l'activité physique régulière sur la santé. Élaboration d'un plan santé.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1101(1) Athlétisme	Cours: 131862	2014/08/25
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités à actions uniques tels les lancers, les sauts et les courses à relais.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Pratique		
KIN 1102(1) Mise en forme	Cours: 131863	2014/08/25
Développement de la compétence santé en ÉPS. Activation motrice et retour au calme. Planification et application d'un mode de vie actif. Activités cycliques telles la marche, la course et la bicyclette.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Pratique		
KIN 1103(1) Activités coopératives	Cours: 131864	2014/08/25
Développement de la compétence interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités coopératives tels le parachute, le kinball et divers jeux.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Pratique		
KIN 1104(1) Activités cycliques en milieu aquatique	Cours: 131865	2014/08/25
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités en milieu aquatique tels la natation et divers jeux aquatiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Pratique		
KIN 1105(1) Activités de combat	Cours: 131866	2014/08/25
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités tels l'auto-défense, le judo, la lutte.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Pratique		
KIN 1106(1) Activités de plein air 1	Cours: 131867	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels : randonnées pédestres, parcours d'orientation, canoë, survie en forêt, jeux de plein air. Appréciation de la nature.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Rencontre préparatoire		
KIN 1107(1) Activités de plein air 2	Cours: 131868	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Stage		
KIN 11071(0) Activités de plein air 2.1	Cours: 202080	2015/08/24
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Stage		
Groupe exigences: Équivalents: KIN11071/KIN1107		
KIN 11072(1) Activités de plein air 2.2	Cours: 202081	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Stage		
Groupe exigences: Préalable: KIN11071		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1109(2) Agir et interagir au primaire Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans les activités circassiennes (ex. : jonglerie) et coopératives (ex. : jeux divers Kinball). Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Travaux pratiques	Cours: 201929	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1201(1) Activités gymniques ou acrobatie Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités gymniques tels la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique	Cours: 131869	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1203(1) Escalade et parcours Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités d'escalade et de parcours sur mur en milieu scolaire. Pratique sécuritaire. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Pratique	Cours: 131871	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1205(1) Activités d'adresse et jonglerie Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de manipulation telles les activités de cirque. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Pratique	Cours: 131873	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1206(1) Entraînement musculosquelettique Développement de la compétence santé. Principes généraux et spécifiques au développement des qualités musculaires et de la flexibilité. Méthodes d'entraînement et exercices pour les enfants et les adolescents. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique Groupe exigences: Préalable: KIN1049	Cours: 131874	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1207(1) Activités rythmiques et expressives Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités rythmiques et expressives telles la danse aérobie et l'expression corporelle. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique	Cours: 131875	2014/08/25
--	----------------------	-------------------

KIN 1303(1) Activités de duel Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de raquette. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique	Cours: 131878	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1304(2) Intervention aquatique et sauvetage Notions et concepts en sauvetage aquatique, acquisitions d'habiletés pour des interventions en milieu aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique Groupe exigences: Préalable: KIN1104	Cours: 131879	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 1305(1) Activités collectives 1 Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, en gymnase tels basketball ou handball. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Pratique	Cours: 131880	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**KIN 1306(1) Cours: 131881 2014/08/25****Activités collectives 2**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, sur plateau extérieur tels soccer ou touchfootball.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique**KIN 1307(1) Cours: 131882 2014/08/25****Activités coll. en espaces distincts**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives en espaces distincts : volleyball et minivolleyball.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique**KIN 1402(3) Cours: 131884 2017/01/01****Atelier au secondaire**

Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du secondaire en gymnase, patinoire ou piscine. Initiation à l'évaluation des apprentissages.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique, Théorie**Groupe exigences:** Préalable : KIN1712 et DID2107 et PPA2102**KIN 1404(2) Cours: 131886 2015/08/24****Recherche-action**

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Équivalents: KIN1404/KIN14041/KIN1406**KIN 14041(0) Cours: 202082 2015/08/24****Recherche-action 1**

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Équivalents: KIN1404/KIN14041/KIN1406**KIN 14042(2) Cours: 202083 2014/08/25****Recherche-action 2**

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalable: KIN14041**KIN 1405(2) Cours: 131887 2006/09/02****Évaluation des aptitudes physiques**

Mesure et évaluation des habiletés motrices et psychomotrices des élèves au primaire et au secondaire. Théories sous-jacentes aux différentes méthodes d'évaluation. Prescription d'exercices en fonction des résultats.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**KIN 1408(3) Cours: 131890 2017/01/01****Atelier au préscolaire et au primaire**

Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du préscolaire et du primaire. Initiation à l'évaluation des apprentissages.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique, Théorie**Groupe exigences:** Préalable : KIN1712

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1712(3) Introduction en ÉPS Enseignement de l'activité physique. Introduction à l'intervention en ÉPS. Compétences disciplinaires, transversales et professionnelles en éducation physique et à la santé. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131893	2002/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1970(3) Activité physique, nutrition et santé Rôles de l'activité physique et de la nutrition comme déterminants de la santé. Facteurs de prévention et facteurs de risque. Principes généraux en activité physique et nutrition. Remarques: Ce cours est donné en collaboration avec le Département de nutrition. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Théorie Groupe exigences: Équivalents: KIN1970/NUT1970	Cours: 131895	2015/08/24
---	----------------------	-------------------

KIN 2010(3) Croissance et développement moteur Développement de l'aptitude physique et motrice chez l'humain. Effets de la pratique d'activités physiques sur la croissance et le développement : exercices, intensités et fréquences en fonction de l'âge. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie Groupe exigences: Préalable: KIN1024 OU KIN1025 OU KIN1047	Cours: 131896	2017/08/21
---	----------------------	-------------------

KIN 2015(3) Activités physiques adaptées Les problèmes liés à la conception et à l'application de programmes d'activités physiques adaptées à des personnes ayant des incapacités physiques. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie Groupe exigences: Préalable: KIN1021	Cours: 131901	2016/08/22
--	----------------------	-------------------

KIN 2018(3) Biomécanique avancée Connaissances avancées des principes mécaniques appliqués aux gestes humains, incluant la biomécanique musculo-squelettique, la simulation de mouvement et l'interaction du mouvement avec des ergomètres et des aides techniques. Habituellement offert: HIVER Volets: Théorie Groupe exigences: Préalables: KIN1030 ET KIN2024	Cours: 131904	2017/08/21
---	----------------------	-------------------

KIN 2020(2) Gestion du stress Analyses d'approches corporelles pour la gestion du stress. Méthodes de relaxation et d'imagerie mentale. Techniques de respiration. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique, Théorie	Cours: 131906	2014/08/25
---	----------------------	-------------------

KIN 2024(3) Biomécanique articulaire et analyse du mouvement Biomécanique des tissus. Fonctionnement et dysfonctionnement des articulations; le cas du dos et de la posture. Chargements articulaires et facteurs de risque. Analyse critique des gestes sportifs et d'exercices physiques. Habituellement offert: HIVER Volets: Pratique, Théorie Groupe exigences: Préalable: KIN1030	Cours: 131907	2017/08/21
---	----------------------	-------------------

KIN 2026(2) Bases neurophysiologiques du mouvement Mécanismes neurophysiologiques de la planification et de la réalisation des mouvements. Structures, signalisation et comportements. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie Groupe exigences: Préalable: KIN1024	Cours: 131911	2017/08/21
--	----------------------	-------------------

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**KIN 2027(2) Cours: 131912 2017/08/21****Évaluation musculaire**

Concepts, composantes, unités. Tests : procédures, validité, fidélité, normes. Force, puissance, vitesse et flexibilité. Fondements musculaires et métaboliques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Groupe exigences:** Préalables: KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1026**KIN 2028(3) Cours: 131913 2017/08/21****Entraînement musculaire**

Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approche diverses. Outils de contrôle (1-RM, séries, répétitions). Appareils : fonctionnement et caractéristiques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Groupe exigences:** Concomitants: KIN2028 et KIN2027**KIN 2029(2) Cours: 131914 2017/08/21****Planification de l'entraînement**

Planification de contenu et de la charge d'entraînement, sur une base hebdomadaire et annuelle, en fonction de l'évaluation des besoins de clientèles variées. Évaluation de la charge (volume, intensité, difficulté) et suivi.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalables: KIN1026 ET KIN1028 ET KIN2028**KIN 2037(2) Cours: 205205 2017/08/21****Évaluation et entraînement cardiométabolique**

Sélection, administration et interprétation des tests d'évaluation (cardiovasculaire, anthropométrie, activité physique). Principes généraux et spécifiques de l'entraînement cardiométabolique. Spécificités de différentes clientèles cibles.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie, Travaux pratiques**Groupe exigences:** Préalables: KIN1024 et KIN1025**KIN 2038(4) Cours: 205206 2017/08/21****Évaluation et entraînement cardiorespiratoire**

Sélection, administration et interprétation d'épreuves d'effort cardiorespiratoire. Principes généraux et spécifiques de l'entraînement aérobie (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Spécificités des différentes clientèles cibles.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie, Travaux pratiques**Groupe exigences:** Préalables: KIN1024 et KIN1025 et KIN2037**KIN 2040(1) Cours: 131917 2017/08/21****Démarche clinique en kinésiologie**

Laboratoire d'intervention. Exercices d'évaluation, de prescription et d'encadrement.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Laboratoire**Groupe exigences:** Préalables: (KIN1021 et KIN1022 et KIN1013) OU (KIN1022 et KIN1023 et KIN1024 et KIN1025 et KIN1027 et KIN1028)

Concomitants: (KIN2040 et KIN2037 et KIN2038 et KIN2041) OU (KIN2040 et KIN2027 et KIN2028 et KIN2041)

KIN 2041(1) Cours: 131918 2017/08/21**Introduction à l'intervention clinique**

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés générales d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique dans le cadre de la clinique du Département de kinésiologie.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Groupe exigences:** Préalables: KIN1021 et KIN1022 et KIN1013

Concomitants: (KIN2041 et KIN2040 et KIN2037 et KIN2038) OU (KIN2041 et KIN2040 et KIN2027 et KIN2028)

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2047(3)	Cours: 205208	2017/08/21
Évaluation et développement des qualités musculaires		
Modalités d'évaluation et de prescription d'exercices visant l'amélioration des qualités musculaires (force, endurance, puissance) et des capacités fonctionnelles (agilité, équilibre, mouvements fonctionnels) dans un contexte de performance.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets: Théorie, Travaux pratiques		
Groupe exigences: Préalables: KIN1021 et KIN1030 et KIN1024 et KIN1025		
<hr/>		
KIN 2048(3)	Cours: 205209	2017/08/21
Intervention clinique et exercices thérapeutiques		
Procédures d'évaluation et modalités de recommandation d'exercices visant l'amélioration des qualités musculaires (force, endurance, puissance) et des capacités fonctionnelles (agilité, équilibre, mouvements fonctionnels) dans un contexte clinique.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets: Théorie, Travaux pratiques		
Groupe exigences: Préalable: KIN2047		
<hr/>		
KIN 2060(3)	Cours: 131919	2017/08/21
Sécurité en activités physiques		
Reconnaître et prévenir les risques dans des contextes variés de pratique d'activité physique. Assurer une pratique sécuritaire. Réagir adéquatement en cas d'incidents. Responsabilités légales et civiles des intervenants.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalables: KIN1021 et KIN1024 et KIN1025		
<hr/>		
KIN 2101(3)	Cours: 131921	2002/09/01
Biomécanique et enseignement		
Application des principes directeurs et des lois de la mécanique à la description des exercices physiques et des gestes sportifs. Analyse du mouvement, études des forces qui le génèrent.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
<hr/>		
KIN 2102(3)	Cours: 131922	2002/09/01
Sécurité et premiers soins		
Responsabilités civiles de l'ÉPS. Conduite sécuritaire en activités physiques. Application de premiers secours sur plateaux sportifs. Intégration de notions de sécurité en milieu scolaire.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
<hr/>		
KIN 2107(2)	Cours: 201930	2014/08/25
Activités collectives espace commun		
Développer la compétence Interagir en ÉPS dans des activités collectives en espace commun de type basketball, handball, ultimate frisbee, soccer, touch-football, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Travaux pratiques		
<hr/>		
KIN 2109(2)	Cours: 201931	2014/08/25
Agir mouvements fondamentaux		
Développer de la compétence Agir en ÉPS dans un contexte d'activités d'athlétisme (lancer, sauter, courir) et d'escalade (grimper de façon transversale) pour des élèves du primaire et du secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Travaux pratiques		
<hr/>		
KIN 2208(2)	Cours: 201932	2017/01/01
Agir et Interagir - Patinoire		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activité à la patinoire et développement des habiletés d'enseignement auprès d'élèves du primaire ou du secondaire.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Travaux pratiques		
Groupe exigences: Préalable : DID2107		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2209(2)	Cours: 201933	2016/01/01
Activités physiques et saine alimentation		
Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie sain (alimentation) et actif.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		

KIN 3002(2)	Cours: 131928	2008/09/01
Histoire de l'éducation physique		
Place et rôle des pratiques corporelles en éducation de l'Antiquité à nos jours. Théories justifiant l'enseignement de l'éducation physique en milieu scolaire. Intégration de la dimension culturelle et des repères culturels.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		

KIN 3018(3)	Cours: 131929	2017/08/21
Méthodologie de la recherche		
Sources documentaires. Stratégies et méthodologies de recherche en kinésiologie. Utilisation de la recherche pour l'avancement des pratiques professionnelles.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalable: KIN1020		

KIN 3020(3)	Cours: 131930	2017/08/21
Activité physique et affections cardiorespiratoires		
Conditions symptomatiques cardiovasculaires et respiratoires pouvant affecter ou être influencées par la pratique d'activités physiques. Effets de l'exercice aigu et chronique.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalables: (KIN1024 ET KIN1025)		

KIN 3022(3)	Cours: 131932	2017/08/21
Vieillesse et activité physique		
Effets du vieillissement sur le traitement de l'information, l'apprentissage du mouvement, les fonctions cognitives, la posture, la locomotion et les systèmes physiologiques à l'exercice. L'influence de l'activité physique sur le vieillissement.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalables: KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1025		

KIN 3023(3)	Cours: 131933	2017/08/21
Promotion de l'activité physique		
Adaptation au domaine de l'activité physique des théories et modèles utilisés en promotion de la santé. Travail pratique : élaboration, planification et évaluation d'un programme de promotion de l'activité physique auprès d'un groupe cible.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalable: KIN1037		

KIN 3032(3)	Cours: 131944	2017/08/21
Éthique et réflexions en kinésiologie		
Étude de textes portant sur l'éthique professionnelle. Exercices d'argumentation critique et réflexion critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique, l'éthique et la déontologie.		
Remarques: Analyse de cas et travaux pratiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalable: KIN1020		

KIN 3035(3)	Cours: 131947	2016/08/22
Gestion en activité physique		
Concepts fondamentaux. Processus et technique de gestion appliqués à l'activité physique et au sport. Organismes sportifs et entrepreneurship. Comportement organisationnel et ressources humaines. Gestion des conflits.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
Groupe exigences: Préalable: KIN1020		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3036(2) Cours: 131948 2017/08/21

Environnement et aides ergogènes

Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogènes.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalables: KIN1024 ET KIN1025

KIN 3037(3) Cours: 131949 2017/08/21

Préparation physique à la performance

Intégration des notions d'évaluation et d'entraînement dans le suivi d'individus visant à optimiser la performance athlétique. Méthodes spécialisées et intégration dans une équipe interdisciplinaire. Étude de cas.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie, Travaux pratiques**Groupe exigences:** Préalables: KIN2029 ou (KIN2037 et KIN2038 et KIN2047 et KIN2048)

KIN 3039(3) Cours: 131950 2017/08/21

Aspects psychologiques de l'intervention en kinésiologie

Principes de la préparation psychologique à la performance. Analyse des facteurs psychologiques reliés à l'état optimal de performance chez les athlètes et les équipes élités. Intégration des facteurs psychologiques dans le plan d'entraînement.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalable: KIN1022

KIN 3040(3) Cours: 131951 2017/08/21

Pratique d'intervention

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique auprès de la clientèle de la clinique du Département de kinésiologie.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Groupe exigences:** Préalables: KIN2027 et KIN2028 et KIN2041

Concomitants: KIN3040 et KIN2029

KIN 3041(3) Cours: 131952 2017/08/21

Clinique spécialisée

Stage dans le cadre de la clinique de kinésiologie : cliniques experts et populations variées. Exercice d'habiletés spécifiques d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Groupe exigences:** Préalable: KIN3040

KIN 3042(3) Cours: 131953 2017/08/21

Stage professionnel

Mise en application en situation réelle des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique pour des personnes dites normales et des personnes appartenant à des populations symptomatiques.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ**Volets:** Stage**Groupe exigences:** Préalable: KIN3040

KIN 3043(3) Cours: 131954 2012/09/01

Promotion de l'A.P. en milieu scolaire

Théories et modèles en promotion de la santé appliquées au domaine de l'activité physique en milieu scolaire. Analyse critique de divers programmes de promotion de l'activité physique en milieu scolaire.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie

KIN 3046(3) Cours: 205204 2017/08/21

Environnement et aides ergogènes

Réponses aiguës et adaptations chroniques à l'exercice dans des environnements variés. Aides ergogènes: substances interdites et produits naturels. Principes de base de pharmacologie.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Groupe exigences:** Préalables: KIN1024 et KIN1025

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3049(6)	Cours: 205212	2017/08/21
Stage professionnel		
Expérience de pratique professionnelle supervisée ayant pour but d'appliquer des approches en kinésiologie adaptées au contexte du milieu. Intégration des connaissances acquises au cours du baccalauréat.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Stage	
Groupe exigences:	Préalable: KIN3040	
<hr/>		
KIN 3050(3)	Cours: 131955	2017/08/21
Activité physique et troubles métaboliques		
Rôle de l'activité physique dans les troubles du métabolisme des lipides et des glucides, le cancer, la grossesse et la ménopause.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Groupe exigences:	Préalables: KIN1024 ET KIN1025	
<hr/>		
KIN 3051(3)	Cours: 131956	2017/08/21
Exercice et atteintes neuromusculaires		
La prescription d'activités physiques chez les patients atteints de désordres neurosquelettiques (amputation, prothèses hanche/genou, colonne) et neurologiques (AVC, Parkinson, Alzheimer, maladies psychiatriques, cécité, sclérose en plaques)		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1016 OU (KIN1024 ETKIN1025)	
<hr/>		
KIN 3072(3)	Cours: 131959	2001/09/01
Travail dirigé 1		
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	
<hr/>		
KIN 3073(3)	Cours: 131960	2001/09/01
Travail dirigé 2		
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	
<hr/>		
KIN 3090(4)	Cours: 205211	2017/08/21
Intégration et études de cas		
Intégration des connaissances et des compétences des différents secteurs d'expertise en kinésiologie. Études de cas en vue de répondre à des situations problématiques en activité physique.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	
Groupe exigences:	Préalables: KIN1016 et KIN2038	
<hr/>		
KIN 3105(2)	Cours: 201934	2017/01/01
Activités - Duel et espaces distincts		
Développement de compétences Agir et Interagir en ÉPS dans des activités de duel et collectives en espaces distincts tel les sports de raquettes, le volleyball et l'escrime.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
<hr/>		
KIN 3106(2)	Cours: 201935	2017/01/01
Agir et Interagir - Piscine		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activités en milieu aquatique et développement des habiletés d'enseignement dans des apprentissages auprès d'élèves du secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
Groupe exigences:	Préalable : DID2107 et ETA3888	
<hr/>		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3201(1) Enseigner en plein air Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS et leur enseignement dans un contexte d'activités de plein air. Habituellement offert: HIVER Volets: Travaux pratiques	Cours: 201936	2017/01/01
KIN 3202(1) Sauvetage - sécurité aquatique Notions, concepts et acquisitions d'habiletés en sauvetage aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale selon le B-1.1, r11 du règlement sur la sécurité dans les bains publics. Habituellement offert: HIVER Volets: Travaux pratiques Groupe exigences: Préalables : KIN2102 et KIN3106 ainsi que la certification RCR/DEA valide.	Cours: 201937	2017/01/01
KIN 3710(3) Élèves à besoins particuliers et ÉPS Enseignement sécuritaire des activités physiques en milieu scolaire auprès de populations à besoins spécifiques. Connaissances et concepts relatifs aux troubles moteurs, psychomoteurs et métaboliques. Habituellement offert: HIVER Volets: Théorie	Cours: 131961	2006/09/01
KIN 4074(3) Practicum de recherche 1 Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Théorie	Cours: 131968	2008/09/01
KIN 4075(3) Practicum de recherche 2 Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département. Remarques: Suite de KIN 4074 ou recherche dans un autre domaine. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Théorie	Cours: 131969	2008/09/01
KIN 4101(3) Éthique professionnelle en ÉPS L'éthique professionnelle en éducation physique et à la santé : recherches, études de cas, argumentation critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique et à l'éthique. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131970	2002/09/01
KIN 4102(2) Activités artistiques Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles la danse aérobique, la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Travaux pratiques	Cours: 201938	2014/08/25
KIN 4103(2) Entraînement aérobique et musculosquelettique Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles l'entraînement aérobique et musculosquelettique. Enseignement en salle de musculation. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Travaux pratiques Groupe exigences: Préalable :KIN1049 Concomitants: KIN4103 et KIN1405	Cours: 201939	2017/05/01

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**KIN 4104(2) Cours: 201940 2014/08/25****Activités de combat et autocontrôle**

Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de combat de type judo, lutte, etc.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**KIN 4105(2) Cours: 201941 2014/08/25****Planification et évaluation de la compétence Santé**

Développer des outils pédagogiques qui visent à évaluer la compétence «Adopter un mode de vie sain et actif».

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie, Travaux pratiques**Groupe exigences:** Préalables : KIN2209 et KIN1405**KIN 4106(1) Cours: 201942 2014/08/25****ÉPS et bien-être**

Pratiques d'approches corporelles : respiration, relaxation, étirements, pratique d'imagerie mentale.

Enseignement de ces pratiques au primaire et au secondaire.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques