

U de

M M

ANNUAIRE GÉNÉRAL 2015-2016
Département de kinésiologie
ÉTUDES DE 1^{ER} CYCLE
À jour le 27 avril 2015

Table des matières

Introduction	13-1
Coordonnées générales	13-1
PROGRAMME	
1-352-1-0 B. Sc. spécialisé en kinésiologie	13-1
Répertoire de cours (14 pages)	13-3

Information à jour le 27 avril 2015

DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

INTRODUCTION

À l'automne de l'année 1948, une vingtaine d'éducateurs de marque ainsi que des dirigeants de mouvements de loisirs diocésains et d'œuvres de jeunesse présentèrent une requête à l'École d'hygiène, la priant d'organiser, à temps partiel, un cours de perfectionnement en éducation physique pour le personnel enseignant de la province.

Le 25 avril 1949, le Conseil de l'École d'hygiène approuvait à l'unanimité un programme qui conduisait à un baccalauréat spécialisé, mais certaines difficultés retardèrent malheureusement la réalisation de ce projet. L'École d'hygiène, en collaboration avec le Service de l'extension de l'enseignement, organisa néanmoins un cours abrégé de 44 heures à l'intention de moniteurs de la récréation de la cité de Montréal. Il fallut ensuite attendre février 1955 avant que débute le programme du baccalauréat en éducation physique.

Puis, en 1969, le Département d'éducation physique est officiellement créé en remplacement de l'École d'hygiène. Depuis septembre 1976, le Département est installé au Pavillon d'éducation physique et des sports qui possède d'importants moyens d'enseignement, des salles de cours, un stade couvert, une patinoire, un gymnase triple, une piscine de 50 mètres, un bassin de plongeon, une palestres, des salles de combat, une salle de danse, des terrains de squash et de handball. Les laboratoires du Département sont très modernes et dotés de tous les appareillages requis pour la recherche dans plusieurs domaines : biomécanique, somatotypie, apprentissage moteur, biochimie et physiologie de l'exercice. Par ailleurs, la bibliothèque de kinésiologie est l'une des mieux constituées au monde.

L'appellation du Département d'éducation physique a été modifiée pour Département de kinésiologie en 1998. Le Département regroupe dix-huit professeurs, dont les intérêts dans le domaine de l'enseignement et de la recherche portent sur toutes les caractéristiques de l'être humain en situation d'activité physique. Au 1^{er} cycle, le Département offre un baccalauréat en kinésiologie. Aux études supérieures, les étudiants peuvent aussi s'inscrire à la M. Sc. et au Ph. D. (sciences de l'activité physique).

Le Département de kinésiologie offre aussi un microprogramme de 2^e cycle, un programme de D.É.S.S. et un programme de M. Sc. en kinésiologie.

COORDONNÉES GÉNÉRALES DU DÉPARTEMENT

Département de kinésiologie
2100 boul. Édouard-Montpetit
Montréal (Québec)
H3T 1J4

Bureau 8202
Tél. : 514 343-6151
infokinesio@kinesio.umontreal.ca
www.kinesio.umontreal.ca

Programme 1-352-1-0

B. Sc. spécialisé en kinésiologie

OBJECTIFS

Le programme de baccalauréat spécialisé en kinésiologie vise à former des personnes capables d'évaluer la capacité physique, d'analyser le mouvement des divers points de vue des sciences de l'activité physique, et de prescrire des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention ou de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau. Il est important de noter que ce programme n'a pas pour objet la formation de professeurs d'éducation physique pour les établissements de niveau primaire et secondaire.

RÈGLEMENT DES ÉTUDES - DISPOSITIONS PROPRES AU PROGRAMME

Les études sont régies par le Règlement des études de premier cycle et par les dispositions suivantes :

Art. 6.3 Régime d'inscription

L'étudiant s'inscrit à plein temps, l'inscription à temps partiel n'est autorisée qu'exceptionnellement en fin de parcours.

- À plein temps, l'étudiant s'inscrit à un minimum de 12 crédits et à un maximum de 20 crédits par trimestre. Habituellement, il s'inscrit à un total de 30 crédits par année.
- Le doyen ou l'autorité compétente détermine le nombre de crédits auxquels doit s'inscrire l'étudiant exceptionnellement autorisé à s'inscrire à temps partiel.

Art. 6.4 Prescriptions d'inscription

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Cheminement honor

Pour être admissible au cheminement honor, l'étudiant doit avoir complété 54 crédits avec une moyenne cumulative de 3,5; avoir reçu l'acceptation d'un professeur pour le superviser dans sa recherche; avoir réussi une entrevue de sélection.

Art. 6.10 Scolarité

La scolarité minimale du programme est de six trimestres, la scolarité maximale, de six années.

Art. 8.2 Reconnaissance de crédits - Équivalence de cours

Dans le cas d'équivalence de cours, la reconnaissance est conditionnelle aux objectifs, au contenu et au niveau du cours. Seuls les cours suivis dans les dix années précédant l'acceptation de l'étudiant dans le programme feront l'objet d'une reconnaissance éventuelle.

Art. 11.2 Moyenne déterminant le cheminement dans le programme

La moyenne cumulative, calculée à la fin de chaque trimestre, détermine la progression dans le programme.

Art. 13.4 Modalité de reprise à la suite d'un échec à un cours

De façon générale, l'étudiant qui échoue un cours obligatoire doit le reprendre, l'étudiant qui échoue un cours à option, doit le reprendre ou, avec l'autorisation de l'autorité compétente, lui substituer un autre cours.

Art. 14.1 Système de promotion

La promotion par cours prévaut dans le programme.

Art. 18 Grade, diplôme, certificat, attestation

La réussite du programme donne droit au Baccalauréat ès sciences (B. Sc.) avec la mention *Cheminement honor* si l'étudiant a réussi les cours prescrits pour le cheminement et maintenu une moyenne d'au moins 3,3 dans les cours du programme.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Le baccalauréat comporte 90 crédits.

Segment 70

Les crédits du baccalauréat sont répartis de la façon suivante : en cheminement régulier : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix. En cheminement Honor : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix. L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Bloc 70A Connaissances fondamentales

Obligatoire - 64 crédits.

KIN 1020	2	A	J	Introduction à la kinésiologie
KIN 1021	3	A	J	Anatomie fonctionnelle et exercice
KIN 1022	2	A	J	Intervention individuelle et de groupe
KIN 1023	3	H	J	Enseignement individuel et de groupe
KIN 1024	3	A	J	Physiologie de l'exercice 1
KIN 1025	3	H	J	Physiologie de l'exercice 2

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1020(2)	Cours: 131836	2008/09/01
Introduction à la kinésiologie		
Histoire de la kinésiologie; activité physique, santé et sport (concepts, état des connaissances); politiques gouvernementales; le kinésologue (milieux et structure professionnels, types d'intervention, associations).		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1021(3)	Cours: 131837	2008/09/01
Anatomie fonctionnelle et exercice		
Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Plans, axes, leviers. Application à l'analyse de gestes sportifs. Laboratoire de cinésiologie.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1022(2)	Cours: 131838	2008/09/01
Intervention individuelle et de groupe		
Psychologie de l'activité physique; modification de comportement; counselling; motivation et communication adaptées à diverses clientèles.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1023(3)	Cours: 131839	2008/09/01
Enseignement individuel et de groupe		
Techniques de gestion et d'animation de groupe. Principes de sécurité. Utilisation d'activités, telles l'entraînement avec musique, sur plateaux et en piscine, pour la mise en forme de clientèles variées.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie, Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1024(3)	Cours: 131840	2008/09/01
Physiologie de l'exercice 1		
Contraction musculaire et voies énergétiques. Système nerveux central et périphérique et contrôle du mouvement. Système endocrinien et voies de régulation. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1025(3)	Cours: 131841	2008/09/01
Physiologie de l'exercice 2		
Systèmes physiologiques de support du muscle à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire, sanguin, rénal et thermorégulateur. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1026(2)	Cours: 131842	2008/09/01
Principes d'entraînement		
Concepts, terminologie et composantes de l'aptitude physique et de l'entraînement. Principes de base de l'entraînement. Composantes de la séance d'entraînement. Vocabulaire du mouvement et techniques d'exercice.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique, Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1027(3)	Cours: 131843	2008/09/01
Évaluation de l'aptitude aérobie		
Concepts et composantes de la puissance, de l'endurance et du rendement mécanique; composante corporelle et unités de mesure. Tests : procédures, validité, fidélité, normes.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Laboratoire, Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1026	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1028(2) Cours: 131844 2008/09/01

Entraînement de l'aptitude aérobiePrincipes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification).
Approches diverses. Outils de contrôle. Entraînement continu et intermittent.**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Laboratoire, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitants: KIN1028 et KIN1027

KIN 1030(3) Cours: 131846 1998/09/01

Introduction à la biomécanique

Application des principes et des lois de la mécanique à la description de la gestuelle humaine et des activités sportives. Analyse du mouvement, étude des forces qui le génèrent. Influence du matériel sportif. Laboratoires.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1031(3) Cours: 131847 1998/09/01

Apprentissage et contrôle du mouvement

Principales théories de l'apprentissage et du contrôle du mouvement humain. Conditions de pratique favorisant l'apprentissage. Traitement de l'information et étude de l'apprentissage du mouvement humain.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1037(3) Cours: 131853 1998/09/01

Activités physiques, sports et sociétés

Compréhension sociologique des activités physiques et sportives. Déterminants sociaux de l'activité physique et de la santé; analyse socioculturelle des activités physiques; sports extrêmes; dopage; violence dans le sport.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1047(4) Cours: 131858 2006/09/01

Activité physique: bases physiologiques

Contraction musculaire et mécanismes de contrôle. Systèmes physiologiques de support à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire et thermorégulateur; métabolisme. Adaptations à l'activité physique.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1049(3) Cours: 131860 2002/09/01

Anatomie fonctionnelle et enseignement

Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Application en laboratoire (gymnase).

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1050(3) Cours: 131861 2006/09/01

Adopter un mode de vie sain et actif

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie actif. Effets de l'activité physique régulière sur la santé. Élaboration d'un plan santé.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1101(1) Cours: 131862 2014/08/25

Athlétisme

Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités à actions uniques tels les lancers, les sauts et les courses à relais.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1102(1) Mise en forme	Cours: 131863	2014/08/25
Développement de la compétence santé en ÉPS. Activation motrice et retour au calme. Planification et application d'un mode de vie actif. Activités cycliques telles la marche, la course et la bicyclette.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 1103(1) Activités coopératives	Cours: 131864	2014/08/25
Développement de la compétence interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités coopératives tels le parachute, le kinball et divers jeux.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 1104(1) Activités cycliques en milieu aquatique	Cours: 131865	2014/08/25
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités en milieu aquatique tels la natation et divers jeux aquatiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 1105(1) Activités de combat	Cours: 131866	2014/08/25
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités tels l'auto-défense, le judo, la lutte.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 1106(1) Activités de plein air 1	Cours: 131867	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels : randonnées pédestres, parcours d'orientation, canoë, survie en forêt, jeux de plein air. Appréciation de la nature.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Rencontre préparatoire	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 1107(1) Activités de plein air 2	Cours: 131868	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Rencontre préparatoire	
Cours équivalents:	KIN 11071	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 11071(0) Activités de plein air 2.1	Cours: 202080	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Stage	
Cours équivalents:	KIN 1107	
Attributs:	Offert aux études libres, Offert le jour	
<hr/>		
KIN 11072(1) Activités de plein air 2.2	Cours: 202081	2014/08/25
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Stage	
Attributs:	Offert aux études libres, Dernier cours d'une séquence, Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN11071	
<hr/>		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1109(2)	Cours: 201929	2014/08/25
Agir et interagir au primaire		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans les activités circassiennes (ex. : jonglerie) et coopératives (ex. : jeux divers Kinball).		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1201(1)	Cours: 131869	2014/08/25
Activités gymniques ou acrobatie		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités gymniques tels la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1203(1)	Cours: 131871	2014/08/25
Escalade et parcours		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités d'escalade et de parcours sur mur en milieu scolaire. Pratique sécuritaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1205(1)	Cours: 131873	2014/08/25
Activités d'adresse et jonglerie		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de manipulation telles les activités de cirque.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1206(1)	Cours: 131874	2014/08/25
Entraînement musculosquelettique		
Développement de la compétence santé. Principes généraux et spécifiques au développement des qualités musculaires et de la flexibilité. Méthodes d'entraînement et exercices pour les enfants et les adolescents.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1049	

KIN 1207(1)	Cours: 131875	2014/08/25
Activités rythmiques et expressives		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités rythmiques et expressives telles la danse aérobie et l'expression corporelle.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1302(1)	Cours: 131877	2008/09/01
Activités collectives 2		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives sur plateaux extérieurs tels l'intercrosse, le soccer, le touchfootball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 1303(1)	Cours: 131878	2014/08/25
Activités de duel		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de raquette.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	
Attributs:	Offert le jour	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1304(2) Cours: 131879 2014/08/25

Intervention aquatique et sauvetage

Notions et concepts en sauvetage aquatique, acquisitions d'habiletés pour des interventions en milieu aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1104

KIN 1305(1) Cours: 131880 2014/08/25

Activités collectives 1

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, en gymnase tels basketball ou handball.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1306(1) Cours: 131881 2014/08/25

Activités collectives 2

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, sur plateau extérieur tels soccer ou touchfootball.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1307(1) Cours: 131882 2014/08/25

Activités coll. en espaces distincts

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives en espaces distincts : volleyball et minivolleyball.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1402(3) Cours: 131884 2002/09/01

Atelier au secondaire

Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du secondaire en gymnase, patinoire ou piscine. Initiation à l'évaluation des apprentissages.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique, Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1404(2) Cours: 131886 2002/09/01

Recherche-action

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Cours équivalents:** KIN 14041, KIN 1406**Attributs:** Offert le jour

KIN 14041(0) Cours: 202082 2014/08/25

Recherche-action 1

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Cours équivalents:** KIN 1404, KIN 1406**Attributs:** Offert aux études libres, Offert le jour

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2010(3)	Cours: 131896	1998/09/01
Croissance et développement moteur		
Développement de l'aptitude physique et motrice chez l'humain. Effets de la pratique d'activités physiques sur la croissance et le développement : exercices, intensités et fréquences en fonction de l'âge.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le soir	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1045 OU KIN1046 OU KIN1024 OU KIN1025 OU KIN1047	

KIN 2014(3)	Cours: 131900	2008/09/01
La demande en activité physique et sport		
Analyse des tendances et courants actuels en matière d'activités physiques et de sports. Méthodes quantitatives et qualitatives d'enquête pour connaître la demande propre aux divers groupes sociaux ou pour analyser des problèmes particuliers.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1037	

KIN 2015(3)	Cours: 131901	1998/09/01
Activités physiques adaptées		
Les problèmes liés à la conception et à l'application de programmes d'activités physiques adaptées à des personnes ayant des incapacités physiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le soir	

KIN 2018(3)	Cours: 131904	1998/09/01
Biomécanique des activités physiques		
Principes mécaniques appliqués aux gestes humains. Concepts de performance et de sécurité. Systèmes de mesures cinématographiques et dynamométriques. Analyse critique de gestes sportifs et exercices physiques.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1030 ET KIN2024	

KIN 2020(2)	Cours: 131906	2014/08/25
Gestion du stress		
Analyses d'approches corporelles pour la gestion du stress. Méthodes de relaxation et d'imagerie mentale. Techniques de respiration.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique, Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 2024(3)	Cours: 131907	2008/09/01
Biomécanique tissulaire et articulaire		
Biomécanique des tissus. Fonctionnement et dysfonctionnement des articulations; le cas du dos et de la posture. Chargements articulaires et facteurs de risque. Mouvements indiqués et contre-indiqués.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1030	

KIN 2026(2)	Cours: 131911	2008/09/01
Bases neurophysiologiques du mouvement		
Mécanismes neurophysiologiques de la planification et de la réalisation des mouvements. Structures, signalisation et comportements.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2027(2) Cours: 131912 2008/09/01

Évaluation musculaire

Concepts, composantes, unités. Tests : procédures, validité, fidélité, normes. Force, puissance, vitesse et flexibilité. Fondements musculaires et métaboliques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1026

KIN 2028(3) Cours: 131913 2008/09/01

Entraînement musculaire

Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approche diverses. Outils de contrôle (1-RM, séries, répétitions). Appareils : fonctionnement et caractéristiques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitants: KIN2028 et KIN2027

KIN 2029(2) Cours: 131914 2008/09/01

Planification de l'entraînement

Planification de contenu et de la charge d'entraînement, sur une base hebdomadaire et annuelle, en fonction de l'évaluation des besoins de clientèles variées. Évaluation de la charge (volume, intensité, difficulté) et suivi.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1026 ET KIN1028 ET KIN2028

KIN 2040(1) Cours: 131917 2008/09/01

Démarche clinique en kinésiologie

Laboratoire d'intervention. Exercices d'évaluation, de prescription et d'encadrement.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Laboratoire**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitants: KIN2040 et KIN2027 et KIN2028 Préalables: KIN1022 et KIN1023 et KIN1024 et KIN1025 et KIN1027 et KIN1028

KIN 2041(1) Cours: 131918 2008/09/01

Introduction à l'intervention clinique

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés générales d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique dans le cadre de la clinique du Département de kinésiologie.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitants: KIN2041 et KIN2040

KIN 2060(3) Cours: 131919 1998/09/01

Exercice, sécurité et premiers soins

Risques de blessures aiguës et chroniques associés à la pratique d'activités physiques, prévention et retour à la pratique. Secourisme, RCR et premiers soins. Responsabilités légales et civiles des intervenants.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 2062(3) Cours: 131920 2008/09/01

Environnement et aides ergogènes

Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogéniques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1045 ET KIN1046

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2101(3) Cours: 131921 2002/09/01

Biomécanique et enseignement

Application des principes directeurs et des lois de la mécanique à la description des exercices physiques et des gestes sportifs. Analyse du mouvement, études des forces qui le génèrent.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 2102(3) Cours: 131922 2002/09/01

Sécurité et premiers soins

Responsabilités civiles de l'ÉPS. Conduite sécuritaire en activités physiques. Application de premiers secours sur plateaux sportifs. Intégration de notions de sécurité en milieu scolaire.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 2107(2) Cours: 201930 2014/08/25

Activités collectives espace commun

Développer la compétence Interagir en ÉPS dans des activités collectives en espace commun de type basketball, handball, ultimate frisbee, soccer, touch-football, etc.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour

KIN 2109(2) Cours: 201931 2014/08/25

Agir mouvements fondamentaux

Développer de la compétence Agir en ÉPS dans un contexte d'activités d'athlétisme (lancer, sauter, courir) et d'escalade (grimper de façon transversale) pour des élèves du primaire et du secondaire.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour

KIN 2208(2) Cours: 201932 2014/08/25

Agir et Interagir - Patinoire

Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activité à la patinoire et développement des habiletés d'enseignement auprès d'élèves du primaire ou du secondaire.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour

KIN 2209(2) Cours: 201933 2014/08/25

Activités physiques et saine alimentation

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie sain (alimentation) et actif.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 3002(2) Cours: 131928 2008/09/01

Histoire de l'éducation physique

Place et rôle des pratiques corporelles en éducation de l'Antiquité à nos jours. Théories justifiant l'enseignement de l'éducation physique en milieu scolaire. Intégration de la dimension culturelle et des repères culturels.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le soir

KIN 3018(3) Cours: 131929 1998/09/01

Méthodologie de la recherche

Sources documentaires. Stratégies et méthodologies de recherche en kinésiologie. Utilisation de la recherche pour l'avancement des pratiques professionnelles.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3020(3)	Cours: 131930	1998/09/01
Exercice, populations symptomatiques 1		
Conditions symptomatiques cardiovasculaires et respiratoires pouvant affecter ou être influencées par la pratique d'activité physique. Rôles de l'activité physique et prescription d'exercice.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: (KIN1045 ET KIN1046) OU (KIN1024 ET KIN1025)	

KIN 3022(3)	Cours: 131932	1998/09/01
Vieillesse et performance		
Effets du vieillissement sur le contrôle du mouvement, la posture, la locomotion et les systèmes physiologiques à l'exercice. Effets de l'activité physique sur le vieillissement. Principes d'intervention.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: (KIN1039 ET KIN1045 ET KIN1046) OU (KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1025)	

KIN 3023(3)	Cours: 131933	1998/09/01
Promotion de l'activité physique		
Adaptation au domaine de l'activité physique des théories et modèles utilisés en promotion de la santé. Travail pratique : élaboration et planification d'une stratégie de promotion de l'activité physique auprès d'un groupe cible.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1037	

KIN 3032(3)	Cours: 131944	2001/09/01
Éthique et réflexions en kinésiologie		
Étude de textes portant sur l'éthique professionnelle. Exercices d'argumentation critique et réflexion critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique, l'éthique et la déontologie. Remarques: Analyse de cas et travaux pratiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	

KIN 3035(3)	Cours: 131947	2002/09/01
Gestion en activité physique		
Concepts fondamentaux. Processus et technique de gestion appliqués à l'activité physique et au sport. Organismes sportifs et entrepreneurship. Comportement organisationnel et ressources humaines. Gestion des conflits.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le soir	

KIN 3036(2)	Cours: 131948	2008/09/01
Environnement et aides ergogènes		
Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogènes.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN1024 ET KIN1025	

KIN 3037(3)	Cours: 131949	2008/09/01
Préparation physique à la performance		
Intégration des notions d'évaluation et d'entraînement dans le suivi d'individus visant à optimiser la performance athlétique. Méthodes spécialisées et intégration dans une équipe interdisciplinaire. Étude de cas.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable: KIN2029	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3039(3) Cours: 131950 2008/09/01

Préparation psychologique de l'athlète

Principes de l'entraînement mental. Analyse des facteurs psychologiques reliés à l'état optimal de performance chez les athlètes et les équipes d'élite. Intégration des facteurs psychologiques dans le plan d'entraînement.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1022

KIN 3040(3) Cours: 131951 2008/09/01

Pratique d'intervention

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique auprès de la clientèle de la clinique du Département de kinésiologie.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitants: KIN3040 et KIN2029 et Préalables: KIN2027 et KIN2028 et KIN2041

KIN 3041(3) Cours: 131952 2012/05/01

Clinique spécialisée

Stage dans le cadre de la clinique de kinésiologie : cliniques experts et populations variées. Exercice d'habiletés spécifiques d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN3040

KIN 3042(3) Cours: 131953 2008/09/01

Stage professionnel

Mise en application en situation réelle des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique pour des personnes dites normales et des personnes appartenant à des populations symptomatiques.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ**Volets:** Stage**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN3040

KIN 3043(3) Cours: 131954 2012/09/01

Promotion de l'A.P. en milieu scolaire

Théories et modèles en promotion de la santé appliquées au domaine de l'activité physique en milieu scolaire. Analyse critique de divers programmes de promotion de l'activité physique en milieu scolaire.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour et le soir

KIN 3050(3) Cours: 131955 2010/09/01

Exercice et désordres métaboliques

Rôle de l'activité physique dans les désordres liés au métabolisme des lipides et des glucides (obésité, dyslipidémie, stéatose hépatique, athérosclérose, diabète), au cancer et désordres métaboliques associés à la grossesse et à la ménopause.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1024 ET KIN1025

KIN 3051(3) Cours: 131956 2010/09/01

Exercice et désordres neuromusculaires

La prescription d'activités physiques chez les patients atteints de désordres neurosquelettiques (amputation, prothèses hanche/genou, colonne) et neurologiques (AVC, Parkinson, Alzheimer, maladies psychiatriques, cécité, sclérose en plaques)

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1024 ET KIN1025

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3072(3)	Cours: 131959	2001/09/01
Travail dirigé 1		
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets: Théorie		
Attributs: Offert le jour		

KIN 3073(3)	Cours: 131960	2001/09/01
Travail dirigé 2		
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets: Théorie		
Attributs: Offert le jour		

KIN 3105(2)	Cours: 201934	2014/08/25
Activités - Duels en espaces distincts		
Développement de compétences Agir et Interagir en ÉPS dans des activités de duel et collectives en espaces distincts tel le badminton et le volleyball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Travaux pratiques		
Attributs: Offert le jour		

KIN 3106(2)	Cours: 201935	2014/08/25
Agir et Interagir - Piscine		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activités en milieu aquatique et développement des habiletés d'enseignement dans des apprentissages auprès d'élèves du secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Travaux pratiques		
Attributs: Offert le jour		

KIN 3201(1)	Cours: 201936	2014/08/25
Enseigner en plein air		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS et leur enseignement dans un contexte d'activités de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Travaux pratiques		
Attributs: Offert le jour		
Groupe exigences: Préalable : KIN2208		

KIN 3202(1)	Cours: 201937	2014/08/25
Sauvetage - sécurité aquatique		
Notions, concepts et acquisitions d'habiletés en sauvetage aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale selon le S.3 - r.3.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Travaux pratiques		
Attributs: Offert le jour		
Groupe exigences: Préalable : KIN2102 et KIN3106 ainsi que la certification RCR/DEA valide.		

KIN 3710(3)	Cours: 131961	2006/09/01
Élèves à besoins particuliers et ÉPS		
Enseignement sécuritaire des activités physiques en milieu scolaire auprès de populations à besoins spécifiques. Connaissances et concepts relatifs aux troubles moteurs, psychomoteurs et métaboliques.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
Attributs: Offert le jour et le soir		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 4074(3) Practicum de recherche 1	Cours: 131968	2008/09/01
Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 4075(3) Practicum de recherche 2	Cours: 131969	2008/09/01
Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département. Remarques: Suite de KIN 4074 ou recherche dans un autre domaine.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 4101(3) Éthique professionnelle en ÉPS	Cours: 131970	2002/09/01
L'éthique professionnelle en éducation physique et à la santé : recherches, études de cas, argumentation critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique et à l'éthique.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 4102(2) Activités artistiques	Cours: 201938	2014/08/25
Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles la danse aérobique, la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
<hr/>		
KIN 4103(2) Entraînement aérobique et musculosquelettique	Cours: 201939	2014/08/25
Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles l'entraînement aérobique et musculosquelettique. Enseignement en salle de musculation.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalable :KIN1049 Concomitants: KIN4103 et KIN1405	
<hr/>		
KIN 4104(2) Activités de combat et autocontrôle	Cours: 201940	2014/08/25
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de combat de type judo, lutte, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	
<hr/>		
KIN 4105(2) Planification et évaluation de la compétence Santé	Cours: 201941	2014/08/25
Développer des outils pédagogiques qui visent à évaluer la compétence «Adopter un mode de vie sain et actif».		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie, Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	
Groupe exigences:	Préalables : KIN2209 et KIN1405	
<hr/>		
KIN 4106(1) ÉPS et bien-être	Cours: 201942	2014/08/25
Pratiques d'approches corporelles : respiration, relaxation, étirements, pratique d'imagerie mentale. Enseignement de ces pratiques au primaire et au secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	
Attributs:	Offert le jour	