

# U de M

**ANNUAIRE GÉNÉRAL 2014-2015**  
**Département de kinésiologie**  
ÉTUDES DE 1<sup>er</sup> CYCLE  
À jour le 12 juin 2014



## Table des matières

---

Introduction	13-1
Coordonnées générales	13-1
<b>PROGRAMME</b>	
1-352-1-0 B. Sc. spécialisé en kinésiologie	13-1
<b>Répertoire de cours (15 pages)</b>	<b>13-3</b>

Information à jour le 12 juin 2014



# DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

## INTRODUCTION

À l'automne de l'année 1948, une vingtaine d'éducateurs de marque ainsi que des dirigeants de mouvements de loisirs diocésains et d'œuvres de jeunesse présentèrent une requête à l'École d'hygiène, la priant d'organiser, à temps partiel, un cours de perfectionnement en éducation physique pour le personnel enseignant de la province.

Le 25 avril 1949, le Conseil de l'École d'hygiène approuvait à l'unanimité un programme qui conduisait à un baccalauréat spécialisé, mais certaines difficultés retardèrent malheureusement la réalisation de ce projet. L'École d'hygiène, en collaboration avec le Service de l'extension de l'enseignement, organisa néanmoins un cours abrégé de 44 heures à l'intention de moniteurs de la récréation de la cité de Montréal. Il fallut ensuite attendre février 1955 avant que débute le programme du baccalauréat en éducation physique.

Puis, en 1969, le Département d'éducation physique est officiellement créé en remplacement de l'École d'hygiène. Depuis septembre 1976, le Département est installé au Pavillon d'éducation physique et des sports qui possède d'importants moyens d'enseignement, des salles de cours, un stade couvert, une patinoire, un gymnase triple, une piscine de 50 mètres, un bassin de plongeon, une palestre, des salles de combat, une salle de danse, des terrains de squash et de handball. Les laboratoires du Département sont très modernes et dotés de tous les appareillages requis pour la recherche dans plusieurs domaines : biomécanique, somatotypie, apprentissage moteur, biochimie et physiologie de l'exercice. Par ailleurs, la bibliothèque de kinésiologie est l'une des mieux constituées au monde.

L'appellation du Département d'éducation physique a été modifiée pour Département de kinésiologie en 1998. Le Département regroupe dix-huit professeurs, dont les intérêts dans le domaine de l'enseignement et de la recherche portent sur toutes les caractéristiques de l'être humain en situation d'activité physique. Au 1<sup>er</sup> cycle, le Département offre un baccalauréat en kinésiologie. Aux études supérieures, les étudiants peuvent aussi s'inscrire à la M. Sc. et au Ph. D. (sciences de l'activité physique).

Le Département de kinésiologie offre aussi un microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle, un programme de D.É.S.S. et un programme de M. Sc. en kinésiologie.

Les admissions à la majeure et à la mineure en kinésiologie sont suspendues depuis l'automne 2012.

## COORDONNÉES GÉNÉRALES DU DÉPARTEMENT

Centre d'éducation physique et des sports

Bureau 8202

Tél. : 514 343-6151

## Programme 1-352-1-0

### B. Sc. spécialisé en kinésiologie

#### OBJECTIFS

Le programme de baccalauréat spécialisé en kinésiologie vise à former des personnes capables d'évaluer la capacité physique, d'analyser le mouvement des divers points de vue des sciences de l'activité physique, et de prescrire des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention ou de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau. Il est important de noter que ce programme n'a pas pour objet la formation de professeurs d'éducation physique pour les établissements de niveau primaire et secondaire.

#### RÈGLEMENT DES ÉTUDES - DISPOSITIONS PROPRES AU PROGRAMME

Les études sont régies par le Règlement des études de premier cycle et par les dispositions suivantes :

##### Art. 6.3 Régime d'inscription

L'étudiant s'inscrit à plein temps, l'inscription à temps partiel n'est autorisée qu'exceptionnellement en fin de parcours.

- À plein temps, l'étudiant s'inscrit à un minimum de 12 crédits et à un maximum de 20 crédits par trimestre. Habituellement, il s'inscrit à un total de 30 crédits par année.
- Le doyen ou l'autorité compétente détermine le nombre de crédits auxquels doit s'inscrire l'étudiant exceptionnellement autorisé à s'inscrire à temps partiel.

##### Art. 6.4 Prescriptions d'inscription

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

##### Cheminement honor

Pour être admissible au cheminement honor, l'étudiant doit avoir complété 54 crédits avec une moyenne cumulative de 3,5; avoir reçu l'acceptation d'un professeur pour le superviser dans sa recherche; avoir réussi une entrevue de sélection.

##### Art. 6.10 Scolarité

La scolarité minimale du programme est de six trimestres, la scolarité maximale, de six années.

##### Art. 8.2 Reconnaissance de crédits - Équivalence de cours

Dans le cas d'équivalence de cours, la reconnaissance est conditionnelle aux objectifs, au contenu et au niveau du cours. Seuls les cours suivis dans les dix années précédant l'acceptation de l'étudiant dans le programme feront l'objet d'une reconnaissance éventuelle.

##### Art. 11.2 Moyenne déterminant le cheminement dans le programme

La moyenne cumulative, calculée à la fin de chaque trimestre, détermine la progression dans le programme.

##### Art. 13.4 Modalité de reprise à la suite d'un échec à un cours

De façon générale, l'étudiant qui échoue un cours obligatoire doit le reprendre, l'étudiant qui échoue un cours à option, doit le reprendre ou, avec l'autorisation de l'autorité compétente, lui substituer un autre cours.

##### Art. 14.1 Système de promotion

La promotion par cours prévaut dans le programme.

##### Art. 18 Grade, diplôme, certificat, attestation

La réussite du programme donne droit au Baccalauréat ès sciences (B. Sc.) avec la mention *Cheminement honor* si l'étudiant a réussi les cours prescrits pour le cheminement et maintenu une moyenne d'au moins 3,3 dans les cours du programme.

## STRUCTURE DU PROGRAMME

Le Baccalauréat comporte 90 crédits.

### Segment 70

Les crédits du Baccalauréat sont répartis de la façon suivante : en cheminement régulier : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix, en cheminement honor : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix. L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

### Bloc 70A Connaissances fondamentales

*Obligatoire - 64 crédits.*

KIN 1020	2	A	J	Introduction à la kinésiologie
KIN 1021	3	A	J	Anatomie fonctionnelle et exercice
KIN 1022	2	A	J	Intervention individuelle et de groupe
KIN 1023	3	H	J	Enseignement individuel et de groupe
KIN 1024	3	A	J	Physiologie de l'exercice 1
KIN 1025	3	H	J	Physiologie de l'exercice 2
KIN 1026	2	A	J	Principes d'entraînement
KIN 1027	3	H	J	Évaluation de l'aptitude aérobie
KIN 1028	2	H	J	Entraînement de l'aptitude aérobie
KIN 1030	3	H	J	Introduction à la biomécanique
KIN 1031	3	H	J	Apprentissage et contrôle du mouvement
KIN 1037	3	A	J	Activités physiques, sports et sociétés
KIN 2024	3	H	J	Biomécanique tissulaire et articulaire
KIN 2026	2	A	J	Bases neurophysiologiques du mouvement

KIN 2027	2	A	J	Évaluation musculaire	JES 1000	3	AHE	JS	L'intervenant et la relation d'aide
KIN 2028	3	A	J	Entraînement musculaire	MSO 2030D	3	AHE		Systèmes de santé et santé communautaire
KIN 2029	2	H	J	Planification de l'entraînement	MSO 2160	3	AHE	S	Introduction aux méthodes quantitatives
KIN 2060	3	AH	J	Exercice, sécurité et premiers soins	MSO 2300G	3	AHE	JS	Promotion et éducation de la santé
KIN 3018	3	A	J	Méthodologie de la recherche	PPA 2102	3	AHE	J	Gestion de classe en éducation physique
KIN 3023	3	H	J	Promotion de l'activité physique	PPL 3040	3	AHE	JS	Communication interculturelle
KIN 3032	3	AH	J	Éthique et réflexions en kinésiologie	PSL 3062	3	A	J	Base neuronale des fonctions cérébrales
KIN 3036	2	H	J	Environnement et aides ergogènes	PSY 1035	3	AH	JS	Psychologie physiologique
NUT 2962	3	H	S	Nutrition	PSY 1045	3	AHE	J	Motivation et émotion
STT 2974	3	A	S	Biostatistique et épidémiologie	PSY 1075	3	AHE	JS	Psychologie sociale

**Bloc 70B Formation pratique***Obligatoire - 2 crédits.*

KIN 2040	1	AH	J	Démarche clinique en kinésiologie	PSY 1966	3	AHE	JS	Psychologie de l'adolescence
KIN 2041	1	AH	J	Introduction à l'intervention clinique	PSY 2048	3	AH	J	Psychologie de la santé

**Bloc 70C Formation professionnelle***Option - maximum 9 crédits.*

KIN 3040	3	AH	J	Pratique d'intervention	PSY 2055	3	AH	J	Psychologie de la perception
KIN 3041	3	AH	J	Clinique spécialisée	PSY 2065	3	AH	J	Processus cognitifs 1
KIN 3042	3	AHE	J	Stage professionnel	SOL 1090	3	AH	J	Construction des données qualitatives

**Bloc 70D Disciplines spécifiques***Option - minimum 3 crédits, maximum 6 crédits.*

KIN 2010	3	A	S	Croissance et développement moteur	SOL 1967	3	H	J	Sociologie du vieillissement
KIN 3022	3	H	J	Vieillesse et performance	SOL 1970	3	E	JS	Sociologie du Québec

**Bloc 70E Disciplines diverses***Option - maximum 12 crédits.*

KIN 2015	3	A	S	Activités physiques adaptées	SOL 2103	3	H	J	Sociologie de la santé
KIN 2018	3	H	J	Biomécanique des activités physiques	SOL 2104	3	H	J	Relations ethniques
KIN 3020	3	A	J	Exercice, populations symptomatiques 1	SOL 3406	3	AH	J	Sociologie de la jeunesse
KIN 3035	3	A	S	Gestion en activité physique	TXM 1331	3	AH	JS	Prévention des toxicomanies : théorie
KIN 3037	3	A	J	Préparation physique à la performance	TXM 1331D	3	AHE		Prévention des toxicomanies
KIN 3039	3	H	J	Préparation psychologique de l'athlète					
KIN 3050	3	A	J	Exercice et désordres métaboliques					
KIN 3051	3	H	J	Exercice et désordres neuromusculaires					
KIN 3072	3	AHE	J	Travail dirigé 1					
KIN 3073	3	AHE	J	Travail dirigé 2					

**Bloc 70F Complément de formation***Option - maximum 6 crédits.*

AEG 2110	3	AHE	JS	Entraînement au travail en équipe					
ANT 1980G	3	H	JS	Anthropologie de la santé					
BCM 1531	3	AHE	J	Introduction à la biochimie					
BIO 1153	3	AHE	J	Biologie cellulaire					
BIO 1203	3	AHE	JS	Introduction à la génétique					
DIN 1110	3	AH	J	Info 1 Outils informatiques 2D					
IFT 1800	3	AHE	JS	Initiation à l'informatique					
IFT 1912	3	AHE	S	Initiation aux chiffriers électroniques					
IFT 1945	3	AHE	JS	Internet et création de pages Web					
IFT 1990	3	H	JS	Informatique pour sciences sociales					

JES 1000	3	AHE	JS	L'intervenant et la relation d'aide					
MSO 2030D	3	AHE		Systèmes de santé et santé communautaire					
MSO 2160	3	AHE	S	Introduction aux méthodes quantitatives					
MSO 2300G	3	AHE	JS	Promotion et éducation de la santé					
PPA 2102	3	AHE	J	Gestion de classe en éducation physique					
PPL 3040	3	AHE	JS	Communication interculturelle					
PSL 3062	3	A	J	Base neuronale des fonctions cérébrales					
PSY 1035	3	AH	JS	Psychologie physiologique					
PSY 1045	3	AHE	J	Motivation et émotion					
PSY 1075	3	AHE	JS	Psychologie sociale					
PSY 1966	3	AHE	JS	Psychologie de l'adolescence					
PSY 2048	3	AH	J	Psychologie de la santé					
PSY 2055	3	AH	J	Psychologie de la perception					
PSY 2065	3	AH	J	Processus cognitifs 1					
SOL 1090	3	AH	J	Construction des données qualitatives					
SOL 1967	3	H	J	Sociologie du vieillissement					
SOL 1970	3	E	JS	Sociologie du Québec					
SOL 2103	3	H	J	Sociologie de la santé					
SOL 2104	3	H	J	Relations ethniques					
SOL 3406	3	AH	J	Sociologie de la jeunesse					
TXM 1331	3	AH	JS	Prévention des toxicomanies : théorie					
TXM 1331D	3	AHE		Prévention des toxicomanies					

**Bloc 70V Cheminement honor : initiation à la recherche***Option - maximum 6 crédits.*

KIN 4074	3	AHE	J	Practicum de recherche 1					
KIN 4075	3	AHE	J	Practicum de recherche 2					

**Bloc 70W Cheminement honor : formation avancée***Option - 6 crédits.*

KIN 6500	3	A	S	Activité physique et santé					
KIN 6510	3	H	S	Activité phys. conditions pathologiques					
KIN 6515	3	A	J	Équilibre postural et locomotion					
KIN 6520	3	A	S	Évaluation, entraînement et prescription					
KIN 6525	3	A	S	L'évaluation en promotion de l'A.P.					
KIN 6530	3	H	S	Exercices et prob. musculosquelettiques					
KIN 6800	3	H	J	Méthodologie de la recherche					
KIN 6825	3	A	S	Psycho. du sport et activité physique					
KIN 6832	3	A	J	Apprentissage du mouvement humain					
KIN 6839	3	AH	J	Cinétique et cinématique du mouvement					
KIN 6842	3	H	J	Physiologie de l'exercice					
KIN 6843	3	H	J	Exercice et métabolisme					
STT 6971	3	H		Méthodes de biostatistique					

**Bloc 70Z***Choix - 3 crédits.*



**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 1020(2)</b>	<b>Cours: 131836</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Introduction à la kinésiologie</b>		
Histoire de la kinésiologie; activité physique, santé et sport (concepts, état des connaissances); politiques gouvernementales; le kinésologue (milieux et structure professionnels, types d'intervention, associations).		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1021(3)</b>	<b>Cours: 131837</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Anatomie fonctionnelle et exercice</b>		
Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Plans, axes, leviers. Application à l'analyse de gestes sportifs. Laboratoire de cinésiologie.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1022(2)</b>	<b>Cours: 131838</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Intervention individuelle et de groupe</b>		
Psychologie de l'activité physique; modification de comportement; counselling; motivation et communication adaptées à diverses clientèles.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1023(3)</b>	<b>Cours: 131839</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Enseignement individuel et de groupe</b>		
Techniques de gestion et d'animation de groupe. Principes de sécurité. Utilisation d'activités, telles l'entraînement avec musique, sur plateaux et en piscine, pour la mise en forme de clientèles variées.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie, Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1024(3)</b>	<b>Cours: 131840</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Physiologie de l'exercice 1</b>		
Contraction musculaire et voies énergétiques. Système nerveux central et périphérique et contrôle du mouvement. Système endocrinien et voies de régulation. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1025(3)</b>	<b>Cours: 131841</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Physiologie de l'exercice 2</b>		
Systèmes physiologiques de support du muscle à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire, sanguin, rénal et thermorégulateur. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1026(2)</b>	<b>Cours: 131842</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Principes d'entraînement</b>		
Concepts, terminologie et composantes de l'aptitude physique et de l'entraînement. Principes de base de l'entraînement. Composantes de la séance d'entraînement. Vocabulaire du mouvement et techniques d'exercice.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique, Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1027(3)</b>	<b>Cours: 131843</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Évaluation de l'aptitude aérobie</b>		
Concepts et composantes de la puissance, de l'endurance et du rendement mécanique; composante corporelle et unités de mesure. Tests : procédures, validité, fidélité, normes.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Laboratoire, Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1026	

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 1028(2) Cours: 131844 2008/09/01

**Entraînement de l'aptitude aérobie**Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification).  
Approches diverses. Outils de contrôle. Entraînement continu et intermittent.**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Laboratoire, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitant: KIN1027

KIN 1030(3) Cours: 131846 1998/09/01

**Introduction à la biomécanique**

Application des principes et des lois de la mécanique à la description de la gestuelle humaine et des activités sportives. Analyse du mouvement, étude des forces qui le génèrent. Influence du matériel sportif. Laboratoires.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1031(3) Cours: 131847 1998/09/01

**Apprentissage et contrôle du mouvement**

Principales théories de l'apprentissage et du contrôle du mouvement humain. Conditions de pratique favorisant l'apprentissage. Traitement de l'information et étude de l'apprentissage du mouvement humain.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1037(3) Cours: 131853 1998/09/01

**Activités physiques, sports et sociétés**

Compréhension sociologique des activités physiques et sportives. Déterminants sociaux de l'activité physique et de la santé; analyse socioculturelle des activités physiques; sports extrêmes; dopage; violence dans le sport.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1047(4) Cours: 131858 2006/09/01

**Activité physique: bases physiologiques**

Contraction musculaire et mécanismes de contrôle. Systèmes physiologiques de support à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire et thermorégulateur; métabolisme. Adaptations à l'activité physique.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1049(3) Cours: 131860 2002/09/01

**Anatomie fonctionnelle et enseignement**

Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Application en laboratoire (gymnase).

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1050(3) Cours: 131861 2006/09/01

**Adopter un mode de vie sain et actif**

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie actif. Effets de l'activité physique régulière sur la santé. Élaboration d'un plan santé.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1101(1) Cours: 131862 2014/08/25

**Athlétisme**

Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités à actions uniques tels les lancers, les sauts et les courses à relais.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 1102(1) Cours: 131863 2014/08/25

**Mise en forme**

Développement de la compétence santé en ÉPS. Activation motrice et retour au calme. Planification et application d'un mode de vie actif. Activités cycliques telles la marche, la course et la bicyclette.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1103(1) Cours: 131864 2014/08/25

**Activités coopératives**

Développement de la compétence interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités coopératives tels le parachute, le kinball et divers jeux.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1104(1) Cours: 131865 2014/08/25

**Activités cycliques en milieu aquatique**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités en milieu aquatique tels la natation et divers jeux aquatiques.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1105(1) Cours: 131866 2014/08/25

**Activités de combat**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités tels l'auto-défense, le judo, la lutte.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1106(1) Cours: 131867 2014/08/25

**Activités de plein air 1**

Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels : randonnées pédestres, parcours d'orientation, canoë, survie en forêt, jeux de plein air. Appréciation de la nature.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Rencontre préparatoire**Attributs:** Offert le jour

KIN 1107(1) Cours: 131868 2014/08/25

**Activités de plein air 2**

Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Rencontre préparatoire**Cours équivalents:** KIN 11071**Attributs:** Offert le jour

KIN 11071(0) Cours: 202080 2014/08/25

**Activités de plein air 2.1**

Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Stage**Cours équivalents:** KIN 1107**Attributs:** Offert aux études libres, Offert le jour

KIN 11072(1) Cours: 202081 2014/08/25

**Activités de plein air 2.2**

Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Stage**Attributs:** Offert aux études libres, Dernier cours d'une séquence, Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN11071

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 1109(2)</b>	<b>Cours: 201929</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Agir et interagir au primaire</b>		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans les activités circassiennes (ex. : jonglerie) et coopératives (ex. : jeux divers Kinball).		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1201(1)</b>	<b>Cours: 131869</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Activités gymniques ou acrobatie</b>		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités gymniques tels la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1203(1)</b>	<b>Cours: 131871</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Escalade et parcours</b>		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités d'escalade et de parcours sur mur en milieu scolaire. Pratique sécuritaire.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1205(1)</b>	<b>Cours: 131873</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Activités d'adresse et jonglerie</b>		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de manipulation telles les activités de cirque.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1206(1)</b>	<b>Cours: 131874</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Entraînement musculosquelettique</b>		
Développement de la compétence santé. Principes généraux et spécifiques au développement des qualités musculaires et de la flexibilité. Méthodes d'entraînement et exercices pour les enfants et les adolescents.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1049	

---

<b>KIN 1207(1)</b>	<b>Cours: 131875</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Activités rythmiques et expressives</b>		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités rythmiques et expressives telles la danse aérobie et l'expression corporelle.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1301(1)</b>	<b>Cours: 131876</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Activités collectives 1</b>		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives en gymnase tels handball, tchoukball, volleyball et autres sports de ballon.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1302(1)</b>	<b>Cours: 131877</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Activités collectives 2</b>		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives sur plateaux extérieurs tels l'intercrosse, le soccer, le touchfootball.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 1303(1) Cours: 131878 2014/08/25

**Activités de duel**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de raquette.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1304(2) Cours: 131879 2014/08/25

**Intervention aquatique et sauvetage**

Notions et concepts en sauvetage aquatique, acquisitions d'habiletés pour des interventions en milieu aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1104

KIN 1305(1) Cours: 131880 2014/08/25

**Activités collectives 1**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, en gymnase tels basketball ou handball.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1306(1) Cours: 131881 2014/08/25

**Activités collectives 2**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, sur plateau extérieur tels soccer ou touchfootball.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1307(1) Cours: 131882 2014/08/25

**Activités coll. en espaces distincts**

Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives en espaces distincts : volleyball et minivolleyball.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique**Attributs:** Offert le jour

KIN 1401(2) Cours: 131883 2008/09/01

**Atelier au primaire**

Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du primaire. Initiation à l'évaluation des apprentissages.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Pratique, Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1402(3) Cours: 131884 2002/09/01

**Atelier au secondaire**

Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du secondaire en gymnase, patinoire ou piscine. Initiation à l'évaluation des apprentissages.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Pratique, Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 1404(2) Cours: 131886 2002/09/01

**Recherche-action**

Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Cours équivalents:** KIN 1401, KIN 1406**Attributs:** Offert le jour

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 14041(0)</b>	<b>Cours: 202082</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Recherche-action 1</b>		
Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Cours équivalents:</b>	KIN 1404, KIN 1406	
<b>Attributs:</b>	Offert aux études libres, Offert le jour	

---

<b>KIN 14042(2)</b>	<b>Cours: 202083</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Recherche-action 2</b>		
Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert aux études libres, Dernier cours d'une séquence, Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN14041	

---

<b>KIN 1405(2)</b>	<b>Cours: 131887</b>	<b>2006/09/02</b>
<b>Évaluation des aptitudes physiques</b>		
Mesure et évaluation des habiletés motrices et psychomotrices des élèves au primaire et au secondaire. Théories sous-jacentes aux différentes méthodes d'évaluation. Prescription d'exercices en fonction des résultats.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1406(1)</b>	<b>Cours: 131888</b>	<b>2011/09/01</b>
<b>Recherche-action en ÉPS</b>		
Planification d'un projet de recherche-action (méthodologie, actualisation et évaluation) servant à promouvoir l'activité physique dans un contexte scolaire ou parascolaire.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Cours équivalents:</b>	KIN 1404, KIN 14041	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Concomitant: MSO3100 OU MSO4100 OU KIN3043 ET Préalable: EDU3004	

---

<b>KIN 1407(1)</b>	<b>Cours: 131889</b>	<b>2011/09/01</b>
<b>Projet de recherche appliquée en ÉPS</b>		
Réalisation en contexte scolaire ou parascolaire du projet de recherche-action planifié dans le cours KIN 1406.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1406	

---

<b>KIN 1408(3)</b>	<b>Cours: 131890</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Atelier au préscolaire et au primaire</b>		
Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du préscolaire et du primaire. Initiation à l'évaluation des apprentissages.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Pratique, Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 1712(3)</b>	<b>Cours: 131893</b>	<b>2002/09/01</b>
<b>Introduction en ÉPS</b>		
Enseignement de l'activité physique. Introduction à l'intervention en ÉPS. Compétences disciplinaires, transversales et professionnelles en éducation physique et à la santé.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 1970(3)</b>	<b>Cours: 131895</b>	<b>2004/09/01</b>
<b>Activité physique, nutrition et santé</b>		
Rôles de l'activité physique et de la nutrition comme déterminants de la santé. Facteurs de prévention et facteurs de risque. Principes généraux en activité physique et nutrition. Remarques: Ce cours est donné en collaboration avec le Département de nutrition.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour et le soir	

---

<b>KIN 2010(3)</b>	<b>Cours: 131896</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Croissance et développement moteur</b>		
Développement de l'aptitude physique et motrice chez l'humain. Effets de la pratique d'activités physiques sur la croissance et le développement : exercices, intensités et fréquences en fonction de l'âge.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le soir	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1045 OU KIN1046 OU KIN1024 OU KIN1025 OU KIN1047	

---

<b>KIN 2014(3)</b>	<b>Cours: 131900</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>La demande en activité physique et sport</b>		
Analyse des tendances et courants actuels en matière d'activités physiques et de sports. Méthodes quantitatives et qualitatives d'enquête pour connaître la demande propre aux divers groupes sociaux ou pour analyser des problèmes particuliers.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1037	

---

<b>KIN 2015(3)</b>	<b>Cours: 131901</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Activités physiques adaptées</b>		
Les problèmes liés à la conception et à l'application de programmes d'activités physiques adaptées à des personnes ayant des incapacités physiques.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le soir	

---

<b>KIN 2018(3)</b>	<b>Cours: 131904</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Biomécanique des activités physiques</b>		
Principes mécaniques appliqués aux gestes humains. Concepts de performance et de sécurité. Systèmes de mesures cinématographiques et dynamométriques. Analyse critique de gestes sportifs et exercices physiques.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1030 ET KIN2024	

---

<b>KIN 2020(2)</b>	<b>Cours: 131906</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Gestion du stress</b>		
Analyses d'approches corporelles pour la gestion du stress. Méthodes de relaxation et d'imagerie mentale. Techniques de respiration.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Pratique, Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 2024(3)</b>	<b>Cours: 131907</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Biomécanique tissulaire et articulaire</b>		
Biomécanique des tissus. Fonctionnement et dysfonctionnement des articulations; le cas du dos et de la posture. Chargements articulaires et facteurs de risque. Mouvements indiqués et contre-indiqués.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1030	

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 2026(2) Cours: 131911 2008/09/01

**Bases neurophysiologiques du mouvement**

Mécanismes neurophysiologiques de la planification et de la réalisation des mouvements. Structures, signalisation et comportements.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 2027(2) Cours: 131912 2008/09/01

**Évaluation musculaire**

Concepts, composantes, unités. Tests : procédures, validité, fidélité, normes. Force, puissance, vitesse et flexibilité. Fondements musculaires et métaboliques.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1026

KIN 2028(3) Cours: 131913 2008/09/01

**Entraînement musculaire**

Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approche diverses. Outils de contrôle (1-RM, séries, répétitions). Appareils : fonctionnement et caractéristiques.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitant: KIN2027

KIN 2029(2) Cours: 131914 2008/09/01

**Planification de l'entraînement**

Planification de contenu et de la charge d'entraînement, sur une base hebdomadaire et annuelle, en fonction de l'évaluation des besoins de clientèles variées. Évaluation de la charge (volume, intensité, difficulté) et suivi.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1026 ET KIN1028 ET KIN2028

KIN 2036(3) Cours: 131916 2008/09/01

**Entraînement des qualités musculaires**

Principes généraux et spécifiques au développement de la force, de l'endurance, de la puissance musculaire et de la flexibilité. Méthodes d'entraînement. Prescription d'entraînement à partir de résultats d'évaluation.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1039 ET KIN1045 ET KIN2035

KIN 2040(1) Cours: 131917 2008/09/01

**Démarche clinique en kinésiologie**

Laboratoire d'intervention. Exercices d'évaluation, de prescription et d'encadrement.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER**Volets:** Laboratoire**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitant: KIN2027 ET KIN2028 ET Préalable: KIN1022 ET KIN1023 ET KIN1024 ET KIN1025 ET KIN1027 E

KIN 2041(1) Cours: 131918 2008/09/01

**Introduction à l'intervention clinique**

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés générales d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique dans le cadre de la clinique du Département de kinésiologie.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Concomitant: KIN2040

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie****KIN 2060(3) Cours: 131919 1998/09/01****Exercice, sécurité et premiers soins**

Risques de blessures aiguës et chroniques associés à la pratique d'activités physiques, prévention et retour à la pratique. Secourisme, RCR et premiers soins. Responsabilités légales et civiles des intervenants.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**KIN 2062(3) Cours: 131920 2008/09/01****Environnement et aides ergogènes**

Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogéniques.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1045 ET KIN1046**KIN 2101(3) Cours: 131921 2002/09/01****Biomécanique et enseignement**

Application des principes directeurs et des lois de la mécanique à la description des exercices physiques et des gestes sportifs. Analyse du mouvement, études des forces qui le génèrent.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**KIN 2102(3) Cours: 131922 2002/09/01****Sécurité et premiers soins**

Responsabilités civiles de l'ÉPS. Conduite sécuritaire en activités physiques. Application de premiers secours sur plateaux sportifs. Intégration de notions de sécurité en milieu scolaire.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**KIN 2107(2) Cours: 201930 2014/08/25****Activités collectives espace commun**

Développer la compétence Interagir en ÉPS dans des activités collectives en espace commun de type basketball, handball, ultimate frisbee, soccer, touch-football, etc.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour**KIN 2109(2) Cours: 201931 2014/08/25****Agir mouvements fondamentaux**

Développer de la compétence Agir en ÉPS dans un contexte d'activités d'athlétisme (lancer, sauter, courir) et d'escalade (grimper de façon transversale) pour des élèves du primaire et du secondaire.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour**KIN 2208(2) Cours: 201932 2014/08/25****Agir et Interagir - Patinoire**

Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activité à la patinoire et développement des habiletés d'enseignement auprès d'élèves du primaire ou du secondaire.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour**KIN 2209(2) Cours: 201933 2014/08/25****Activités physiques et saine alimentation**

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie sain (alimentation) et actif.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 3002(2)</b>	<b>Cours: 131928</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Histoire de l'éducation physique</b>		
Place et rôle des pratiques corporelles en éducation de l'Antiquité à nos jours. Théories justifiant l'enseignement de l'éducation physique en milieu scolaire. Intégration de la dimension culturelle et des repères culturels.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le soir		

---

<b>KIN 3018(3)</b>	<b>Cours: 131929</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Méthodologie de la recherche</b>		
Sources documentaires. Stratégies et méthodologies de recherche en kinésiologie. Utilisation de la recherche pour l'avancement des pratiques professionnelles.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		

---

<b>KIN 3020(3)</b>	<b>Cours: 131930</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Exercice, populations symptomatiques 1</b>		
Conditions symptomatiques cardiovasculaires et respiratoires pouvant affecter ou être influencées par la pratique d'activité physique. Rôles de l'activité physique et prescription d'exercice.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		
<b>Groupe exigences:</b> Préalable: (KIN1045 ET KIN1046) OU (KIN1024 ET KIN1025)		

---

<b>KIN 3022(3)</b>	<b>Cours: 131932</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Vieillesse et performance</b>		
Effets du vieillissement sur le contrôle du mouvement, la posture, la locomotion et les systèmes physiologiques à l'exercice. Effets de l'activité physique sur le vieillissement. Principes d'intervention.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		
<b>Groupe exigences:</b> Préalable: (KIN1039 ET KIN1045 ET KIN1046) OU (KIN1021 ET KIN1024 ET KIN1025)		

---

<b>KIN 3023(3)</b>	<b>Cours: 131933</b>	<b>1998/09/01</b>
<b>Promotion de l'activité physique</b>		
Adaptation au domaine de l'activité physique des théories et modèles utilisés en promotion de la santé. Travail pratique : élaboration et planification d'une stratégie de promotion de l'activité physique auprès d'un groupe cible.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		
<b>Groupe exigences:</b> Préalable: KIN1037		

---

<b>KIN 3024(3)</b>	<b>Cours: 131934</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Mécanique articulaire, dos et posture</b>		
Biomécanique des tissus. Fonctionnement et dysfonctionnement des articulations; le cas du dos et de la posture. Chargements articulaires et facteurs de risque. Mouvements indiqués et contre-indiqués.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		
<b>Groupe exigences:</b> Préalable: KIN1030		

---

<b>KIN 3026(3)</b>	<b>Cours: 131938</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Entraînement des systèmes énergétiques</b>		
Principes généraux de l'entraînement et principes spécifiques au développement des systèmes aérobie et anaérobie (puissance et capacité). Méthodes et prescription d'entraînement.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b> Théorie		
<b>Attributs:</b> Offert le jour		
<b>Groupe exigences:</b> Préalable: KIN2035		

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 3028(3) Cours: 131940 2008/09/01

**Planification de l'entraînement sportif**

Plans d'entraînement et de compétition. Périodicité et organisation cyclique de la charge (cycle, microcycle et macrocycle). Évaluation de la charge (volume, intensité, difficulté). La séance d'entraînement.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 3029(3) Cours: 131941 2008/09/01

**Préparation psychologique et performance**

Composantes psychologiques de la préparation à la performance. Relation entraîneur-athlète. Préparation psychologique des athlètes. Remarques: Analyse de cas et travaux pratiques.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN2017

KIN 3032(3) Cours: 131944 2001/09/01

**Éthique et réflexions en kinésiologie**

Étude de textes portant sur l'éthique professionnelle. Exercices d'argumentation critique et réflexion critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique, l'éthique et la déontologie. Remarques: Analyse de cas et travaux pratiques.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 3035(3) Cours: 131947 2002/09/01

**Gestion en activité physique**

Concepts fondamentaux. Processus et technique de gestion appliqués à l'activité physique et au sport. Organismes sportifs et entrepreneurship. Comportement organisationnel et ressources humaines. Gestion des conflits.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le soir

KIN 3036(2) Cours: 131948 2008/09/01

**Environnement et aides ergogènes**

Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogènes.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1024 ET KIN1025

KIN 3037(3) Cours: 131949 2008/09/01

**Préparation physique à la performance**

Intégration des notions d'évaluation et d'entraînement dans le suivi d'individus visant à optimiser la performance athlétique. Méthodes spécialisées et intégration dans une équipe interdisciplinaire. Étude de cas.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN2029

KIN 3039(3) Cours: 131950 2008/09/01

**Préparation psychologique de l'athlète**

Principes de l'entraînement mental. Analyse des facteurs psychologiques reliés à l'état optimal de performance chez les athlètes et les équipes d'élite. Intégration des facteurs psychologiques dans le plan d'entraînement.

**Habituellement offert:** HIVER**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable: KIN1022

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

<b>KIN 3040(3)</b> <b>Pratique d'intervention</b>	<b>Cours: 131951</b>	<b>2008/09/01</b>
Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique auprès de la clientèle de la clinique du Département de kinésiologie.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER		
<b>Volets:</b>	Stage	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Concomitant: KIN2029 ET Préalable: KIN2027 ET KIN2028 ET KIN2041	
<b>KIN 3041(3)</b> <b>Clinique spécialisée</b>	<b>Cours: 131952</b>	<b>2012/05/01</b>
Stage dans le cadre de la clinique de kinésiologie : cliniques experts et populations variées. Exercice d'habiletés spécifiques d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER		
<b>Volets:</b>	Stage	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN3040	
<b>KIN 3042(3)</b> <b>Stage professionnel</b>	<b>Cours: 131953</b>	<b>2008/09/01</b>
Mise en application en situation réelle des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique pour des personnes dites normales et des personnes appartenant à des populations symptomatiques.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
<b>Volets:</b>	Stage	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN3040	
<b>KIN 3043(3)</b> <b>Promotion de l'A.P. en milieu scolaire</b>	<b>Cours: 131954</b>	<b>2012/09/01</b>
Théories et modèles en promotion de la santé appliquées au domaine de l'activité physique en milieu scolaire. Analyse critique de divers programmes de promotion de l'activité physique en milieu scolaire.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour et le soir	
<b>KIN 3050(3)</b> <b>Exercice et désordres métaboliques</b>	<b>Cours: 131955</b>	<b>2010/09/01</b>
Rôle de l'activité physique dans les désordres liés au métabolisme des lipides et des glucides (obésité, dyslipidémie, stéatose hépatique, athérosclérose, diabète), au cancer et désordres métaboliques associés à la grossesse et à la ménopause.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1024 ET KIN1025	
<b>KIN 3051(3)</b> <b>Exercice et désordres neuromusculaires</b>	<b>Cours: 131956</b>	<b>2010/09/01</b>
La prescription d'activités physiques chez les patients atteints de désordres neurosquelettiques (amputation, prothèses hanche/genou, colonne) et neurologiques (AVC, Parkinson, Alzheimer, maladies psychiatriques, cécité, sclérose en plaques)		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable: KIN1024 ET KIN1025	
<b>KIN 3072(3)</b> <b>Travail dirigé 1</b>	<b>Cours: 131959</b>	<b>2001/09/01</b>
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

---

<b>KIN 3073(3)</b>	<b>Cours: 131960</b>	<b>2001/09/01</b>
<b>Travail dirigé 2</b>		
Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 3105(2)</b>	<b>Cours: 201934</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Activités - Duels en espaces distincts</b>		
Développement de compétences Agir et Interagir en ÉPS dans des activités de duel et collectives en espaces distincts tel le badminton et le volleyball.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 3106(2)</b>	<b>Cours: 201935</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Agir et Interagir - Piscine</b>		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activités en milieu aquatique et développement des habiletés d'enseignement dans des apprentissages auprès d'élèves du secondaire.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE		
<b>Volets:</b>	Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

<b>KIN 3201(1)</b>	<b>Cours: 201936</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Enseigner en plein air</b>		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS et leur enseignement dans un contexte d'activités de plein air.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable : KIN2208	

---

<b>KIN 3202(1)</b>	<b>Cours: 201937</b>	<b>2014/08/25</b>
<b>Sauvetage - sécurité aquatique</b>		
Notions, concepts et acquisitions d'habiletés en sauvetage aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale selon le S.3 - r.3.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Travaux pratiques	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	
<b>Groupe exigences:</b>	Préalable : KIN2102 et KIN3106 ainsi que la certification RCR/DEA valide.	

---

<b>KIN 3710(3)</b>	<b>Cours: 131961</b>	<b>2006/09/01</b>
<b>Élèves à besoins particuliers et ÉPS</b>		
Enseignement sécuritaire des activités physiques en milieu scolaire auprès de populations à besoins spécifiques. Connaissances et concepts relatifs aux troubles moteurs, psychomoteurs et métaboliques.		
<b>Habituellement offert:</b> HIVER		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour et le soir	

---

<b>KIN 4074(3)</b>	<b>Cours: 131968</b>	<b>2008/09/01</b>
<b>Practicum de recherche 1</b>		
Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département.		
<b>Habituellement offert:</b> AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
<b>Volets:</b>	Théorie	
<b>Attributs:</b>	Offert le jour	

---

**Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie**

KIN 4075(3) Cours: 131969 2008/09/01

**Practicum de recherche 2**

Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département. Remarques: Suite de KIN 4074 ou recherche dans un autre domaine.

**Habituellement offert:** AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 4101(3) Cours: 131970 2002/09/01

**Éthique professionnelle en ÉPS**

L'éthique professionnelle en éducation physique et à la santé : recherches, études de cas, argumentation critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique et à l'éthique.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie**Attributs:** Offert le jour

KIN 4102(2) Cours: 201938 2014/08/25

**Activités artistiques**

Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles la danse aérobique, la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques

KIN 4103(2) Cours: 201939 2014/08/25

**Entraînement aérobique et musculosquelettique**

Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles l'entraînement aérobique et musculosquelettique. Enseignement en salle de musculation.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalable :KIN1049 Concomitant : KIN1405

KIN 4104(2) Cours: 201940 2014/08/25

**Activités de combat et autocontrôle**

Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de combat de type judo, lutte, etc.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour

KIN 4105(2) Cours: 201941 2014/08/25

**Planification et évaluation de la compétence Santé**

Développer des outils pédagogiques qui visent à évaluer la compétence «Adopter un mode de vie sain et actif».

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Théorie, Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour**Groupe exigences:** Préalables : KIN2209 et KIN1405

KIN 4106(1) Cours: 201942 2014/08/25

**ÉPS et bien-être**

Pratiques d'approches corporelles : respiration, relaxation, étirements, pratique d'imagerie mentale.

Enseignement de ces pratiques au primaire et au secondaire.

**Habituellement offert:** AUTOMNE**Volets:** Travaux pratiques**Attributs:** Offert le jour