

U de

M

ANNUAIRE GÉNÉRAL 2016-2017
Département de kinésiologie
ÉTUDES DE 1^{ER} CYCLE
À jour le 19 août 2016

Table des matières

Introduction	13-1
Coordonnées générales	13-1
PROGRAMME	
1-352-1-0 Baccalauréat spécialisé en kinésiologie (B. Sc.)	13-1
Répertoire de cours	13-3

Information à jour le 19 août 2016

DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

INTRODUCTION

À l'automne de l'année 1948, une vingtaine d'éducateurs de marque ainsi que des dirigeants de mouvements de loisirs diocésains et d'œuvres de jeunesse présentèrent une requête à l'École d'hygiène, la priant d'organiser, à temps partiel, un cours de perfectionnement en éducation physique pour le personnel enseignant de la province.

Le 25 avril 1949, le Conseil de l'École d'hygiène approuvait à l'unanimité un programme qui conduisait à un baccalauréat spécialisé, mais certaines difficultés retardèrent malheureusement la réalisation de ce projet. L'École d'hygiène, en collaboration avec le Service de l'extension de l'enseignement, organisa néanmoins un cours abrégé de 44 heures à l'intention de moniteurs de la récréation de la cité de Montréal. Il fallut ensuite attendre février 1955 avant que débute le programme du baccalauréat en éducation physique.

Puis, en 1969, le Département d'éducation physique est officiellement créé en remplacement de l'École d'hygiène. Depuis septembre 1976, le Département est installé au Pavillon d'éducation physique et des sports qui possède d'importants moyens d'enseignement, des salles de cours, un stade couvert, une patinoire, un gymnase triple, une piscine de 50 mètres, un bassin de plongeon, une palestine, des salles de combat, une salle de danse, des terrains de squash et de handball. Les laboratoires du Département sont très modernes et dotés de tous les appareillages requis pour la recherche dans plusieurs domaines : biomécanique, somatotypie, apprentissage moteur, biochimie et physiologie de l'exercice. Par ailleurs, la bibliothèque de kinésiologie est l'une des mieux constituées au monde.

L'appellation du Département d'éducation physique a été modifiée pour Département de kinésiologie en 1998. Le Département regroupe dix-huit professeurs, dont les intérêts dans le domaine de l'enseignement et de la recherche portent sur toutes les caractéristiques de l'être humain en situation d'activité physique. Au 1^{er} cycle, le Département offre un baccalauréat en kinésiologie. Aux études supérieures, les étudiants peuvent aussi s'inscrire à la M. Sc. et au Ph. D. (sciences de l'activité physique).

Le Département de kinésiologie offre aussi un microprogramme de 2^e cycle, un programme de D.É.S.S. et un programme de M. Sc. en kinésiologie.

COORDONNÉES GÉNÉRALES DU DÉPARTEMENT

Département de kinésiologie
2100 boul. Édouard-Montpetit
Montréal (Québec)
H3T 1J4
Bureau 8202
Tél. : 514 343-6151
infokinesio@kinesio.umontreal.ca
www.kinesio.umontreal.ca

DIRECTION

Administrateur exerçant les fonctions de directeur : Jacques Gresset

Directeur adjoint : Dave Ellemberg
Directrice adjointe : Julie Lavoie
Directeur administratif : Richard Poulin

Responsable du Baccalauréat en kinésiologie : Julie Lavoie, tél. : 514-343-5602
Responsable des programmes de 2^e et 3^e cycles : Dave Ellemberg, tél. : 514-343-7008
Information sur les programmes : Lucie Lortie, tél. : 514-343-6152

Programme 1-352-1-0

Version 03 (A08)

Baccalauréat spécialisé en kinésiologie (B. Sc.)

OBJECTIFS

Le programme de baccalauréat spécialisé en kinésiologie vise à former des personnes capables d'évaluer la capacité physique, d'analyser le mouvement des divers points de vue des sciences de l'activité physique, et de prescrire des programmes d'activités phy-

siques adaptés à des fins récréatives, de prévention ou de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau. Il est important de noter que ce programme n'a pas pour objet la formation de professeurs d'éducation physique pour les établissements de niveau primaire et secondaire.

RÈGLEMENT DES ÉTUDES - DISPOSITIONS PROPRES AU PROGRAMME

Les études sont régies par le Règlement des études de premier cycle et par les dispositions suivantes :

Art. 6.3 Régime d'inscription

L'étudiant s'inscrit à plein temps, l'inscription à temps partiel n'est autorisée qu'exceptionnellement en fin de parcours.

- À plein temps, l'étudiant s'inscrit à un minimum de 12 crédits et à un maximum de 20 crédits par trimestre. Habituellement, il s'inscrit à un total de 30 crédits par année.
- Le doyen ou l'autorité compétente détermine le nombre de crédits auxquels doit s'inscrire l'étudiant exceptionnellement autorisé à s'inscrire à temps partiel.

Art. 6.4 Prescriptions d'inscription

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Cheminement honor

Pour être admissible au cheminement honor, l'étudiant doit avoir complété 54 crédits avec une moyenne cumulative de 3,5; avoir reçu l'acceptation d'un professeur pour le superviser dans sa recherche; avoir réussi une entrevue de sélection.

Art. 6.10 Scolarité

La scolarité minimale du programme est de six trimestres, la scolarité maximale, de six années.

Art. 8.2 Reconnaissance de crédits - Équivalence de cours

Dans le cas d'équivalence de cours, la reconnaissance est conditionnelle aux objectifs, au contenu et au niveau du cours. Seuls les cours suivis dans les dix années précédant l'acceptation de l'étudiant dans le programme feront l'objet d'une reconnaissance éventuelle.

Art. 11.2 Moyenne déterminant le cheminement dans le programme

La moyenne cumulative, calculée à la fin de chaque trimestre, détermine la progression dans le programme.

Art. 13.4 Modalité de reprise à la suite d'un échec à un cours

De façon générale, l'étudiant qui échoue un cours obligatoire doit le reprendre, l'étudiant qui échoue un cours à option, doit le reprendre ou, avec l'autorisation de l'autorité compétente, lui substituer un autre cours.

Art. 14.1 Système de promotion

La promotion par cours prévaut dans le programme.

Art. 18 Grade, diplôme, certificat, attestation

La réussite du programme donne droit au Baccalauréat ès sciences (B. Sc.) avec la mention «Cheminement honor» si l'étudiant a réussi les cours prescrits pour le cheminement et maintenu une moyenne d'au moins 3,3 dans les cours du programme.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Le Baccalauréat comporte 90 crédits.

Segment 70

Les crédits du Baccalauréat sont répartis de la façon suivante : en cheminement régulier : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix, en cheminement Honor : 66 crédits obligatoires, 21 crédits à option et 3 crédits au choix. L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par le Département en début de scolarité.

Bloc 70A Connaissances fondamentales

Obligatoire - 64 crédits.

KIN 1020	2	Introduction à la kinésiologie
KIN 1021	3	Anatomie fonctionnelle et exercice

DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

KIN 1022	2	Intervention individuelle et de groupe
KIN 1023	3	Enseignement individuel et de groupe
KIN 1024	3	Physiologie de l'exercice 1
KIN 1025	3	Physiologie de l'exercice 2
KIN 1026	2	Principes d'entraînement
KIN 1027	3	Évaluation de l'aptitude aérobie
KIN 1028	2	Entraînement de l'aptitude aérobie
KIN 1030	3	Introduction à la biomécanique
KIN 1031	3	Apprentissage et contrôle du mouvement
KIN 1037	3	Activités physiques, sports et sociétés
KIN 2024	3	Biomécanique tissulaire et articulaire
KIN 2026	2	Bases neurophysiologiques du mouvement
KIN 2027	2	Évaluation musculaire
KIN 2028	3	Entraînement musculaire
KIN 2029	2	Planification de l'entraînement
KIN 2060	3	Exercice, sécurité et premiers soins
KIN 3018	3	Méthodologie de la recherche
KIN 3023	3	Promotion de l'activité physique
KIN 3032	3	Éthique et réflexions en kinésiologie
KIN 3036	2	Environnement et aides ergogènes
NUT 2962	3	Nutrition
STT 2974	3	Biostatistique et épidémiologie

Bloc 70B Formation pratique*Obligatoire - 2 crédits.*

KIN 2040	1	Démarche clinique en kinésiologie
KIN 2041	1	Introduction à l'intervention clinique

Bloc 70C Formation professionnelle*Option - Maximum 9 crédits.*

KIN 3040	3	Pratique d'intervention
KIN 3041	3	Clinique spécialisée
KIN 3042	3	Stage professionnel

Bloc 70D Disciplines spécifiques*Option - Minimum 3 crédits, maximum 6 crédits.*

KIN 2010	3	Croissance et développement moteur
KIN 3022	3	Vieillesse et performance

Bloc 70E Disciplines diverses*Option - Maximum 12 crédits.*

KIN 2015	3	Activités physiques adaptées
KIN 2018	3	Biomécanique des activités physiques
KIN 3020	3	Exercice, populations symptomatiques 1
KIN 3035	3	Gestion en activité physique
KIN 3037	3	Préparation physique à la performance
KIN 3039	3	Préparation psychologique de l'athlète
KIN 3050	3	Exercice et désordres métaboliques
KIN 3051	3	Exercice et désordres neuromusculaires
KIN 3072	3	Travail dirigé 1
KIN 3073	3	Travail dirigé 2

Bloc 70F Complément de formation*Option - Maximum 6 crédits.*

AEG 2110	3	Entraînement au travail en équipe
ANT 1980G	3	Anthropologie de la santé
BCM 1531	3	Introduction à la biochimie
BIO 1153	3	Biologie cellulaire
BIO 1203	3	Introduction à la génétique
DIN 1110	3	Info 1 Outils informatiques 2D
IFT 1800	3	Initiation à l'informatique
IFT 1912	3	Initiation aux chiffriers électroniques
IFT 1945	3	Internet et création de pages Web
IFT 1990	3	Informatique pour sciences sociales
JES 1000	3	L'intervenant et la relation d'aide
MSO 2030D	3	Systèmes de santé et santé communautaire
MSO 2160	3	Introduction aux méthodes quantitatives
MSO 2300G	3	Promotion et éducation de la santé
PPA 2102	3	Gestion de classe en éducation physique
PPL 3040	3	Communication interculturelle
PSL 3062	3	Base neuronale des fonctions cérébrales
PSY 1035	3	Psychologie physiologique
PSY 1045	3	Motivation et émotion
PSY 1075	3	Psychologie sociale
PSY 1966	3	Psychologie de l'adolescence
PSY 2048	3	Psychologie de la santé
PSY 2055	3	Psychologie de la perception
PSY 2065	3	Processus cognitifs 1
SOL 1090	3	Construction des données qualitatives
SOL 1967	3	Sociologie du vieillissement
SOL 1970	3	Sociologie du Québec
SOL 2103	3	Sociologie de la santé
SOL 2104	3	Relations ethniques
SOL 3406	3	Sociologie de la jeunesse
TXM 1331	3	Prévention des toxicomanies : théorie
TXM 1331D	3	Prévention des toxicomanies

Bloc 70V Cheminement honor : initiation à la recherche*Option - Maximum 6 crédits.*

KIN 4074	3	Practicum de recherche 1
KIN 4075	3	Practicum de recherche 2

Bloc 70W Cheminement honor : formation avancée*Option - 6 crédits.*

KIN 6500	3	Activité physique et santé
KIN 6510	3	Activité physique conditions pathologiques
KIN 6515	3	Équilibre postural et locomotion
KIN 6520	3	Évaluation, entraînement et prescription
KIN 6525	3	L'évaluation en promotion de l'A.P.
KIN 6530	3	Exercices et problèmes musculosquelettiques
KIN 6800	3	Méthodologie de la recherche

DÉPARTEMENT DE KINÉSIOLOGIE

KIN 6825	3	Psychologie du sport et activité physique
KIN 6831	3	Contrôle du mouvement chez l'humain
KIN 6832	3	Apprentissage du mouvement humain
KIN 6839	3	Cinétique et cinématique du mouvement
KIN 6842	3	Physiologie de l'exercice
KIN 6843	3	Exercice et métabolisme
STT 6971	3	Méthodes de biostatistique

Bloc 70Z

Choix - 3 crédits.

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1020(2) Introduction à la kinésiologie Histoire de la kinésiologie; activité physique, santé et sport (concepts, état des connaissances); politiques gouvernementales; le kinésiologue (milieux et structure professionnels, types d'intervention, associations). Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131836	2008/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1021(3) Anatomie fonctionnelle et exercice Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Plans, axes, leviers. Application à l'analyse de gestes sportifs. Laboratoire de cinésiologie. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131837	2008/09/01
---	----------------------	-------------------

KIN 1022(2) Intervention individuelle et de groupe Psychologie de l'activité physique; modification de comportement; counselling; motivation et communication adaptées à diverses clientèles. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131838	2008/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1023(3) Enseignement individuel et de groupe Techniques de gestion et d'animation de groupe. Principes de sécurité. Utilisation d'activités, telles l'entraînement avec musique, sur plateaux et en piscine, pour la mise en forme de clientèles variées. Habituellement offert: HIVER Volets: Théorie, Travaux pratiques	Cours: 131839	2008/09/01
---	----------------------	-------------------

KIN 1024(3) Physiologie de l'exercice 1 Contraction musculaire et voies énergétiques. Système nerveux central et périphérique et contrôle du mouvement. Système endocrinien et voies de régulation. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131840	2008/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1025(3) Physiologie de l'exercice 2 Systèmes physiologiques de support du muscle à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire, sanguin, rénal et thermorégulateur. Adaptations à l'activité physique aiguë et chronique. Habituellement offert: HIVER Volets: Théorie	Cours: 131841	2008/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1026(2) Principes d'entraînement Concepts, terminologie et composantes de l'aptitude physique et de l'entraînement. Principes de base de l'entraînement. Composantes de la séance d'entraînement. Vocabulaire du mouvement et techniques d'exercice. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Pratique, Théorie	Cours: 131842	2008/09/01
---	----------------------	-------------------

KIN 1027(3) Évaluation de l'aptitude aérobie Concepts et composantes de la puissance, de l'endurance et du rendement mécanique; composante corporelle et unités de mesure. Tests : procédures, validité, fidélité, normes. Habituellement offert: HIVER Volets: Laboratoire, Théorie	Cours: 131843	2008/09/01
--	----------------------	-------------------

KIN 1028(2) Entraînement de l'aptitude aérobie Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approches diverses. Outils de contrôle. Entraînement continu et intermittent. Habituellement offert: HIVER Volets: Laboratoire, Théorie	Cours: 131844	2008/09/01
---	----------------------	-------------------

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1030(3) Cours: 131846 1998/09/01**Introduction à la biomécanique**

Application des principes et des lois de la mécanique à la description de la gestuelle humaine et des activités sportives. Analyse du mouvement, étude des forces qui le génèrent. Influence du matériel sportif. Laboratoires.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 1031(3) Cours: 131847 1998/09/01**Apprentissage et contrôle du mouvement**

Principales théories de l'apprentissage et du contrôle du mouvement humain. Conditions de pratique favorisant l'apprentissage. Traitement de l'information et étude de l'apprentissage du mouvement humain.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 1037(3) Cours: 131853 2016/08/22**Activités physiques, sports et sociétés**

Compréhension sociologique des activités physiques et sportives. Déterminants sociaux de l'activité physique et de la santé; analyse socioculturelle des activités physiques; sports extrêmes; dopage; violence dans le sport.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie

KIN 1047(4) Cours: 131858 2006/09/01**Activité physique: bases physiologiques**

Contraction musculaire et mécanismes de contrôle. Systèmes physiologiques de support à l'activité physique : systèmes respiratoire, cardiovasculaire et thermorégulateur; métabolisme. Adaptations à l'activité physique.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie

KIN 1049(3) Cours: 131860 2002/09/01**Anatomie fonctionnelle et enseignement**

Composantes de l'appareil locomoteur (systèmes osseux, musculaire et articulaire). Application en laboratoire (gymnase).

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie

KIN 1050(3) Cours: 131861 2006/09/01**Adopter un mode de vie sain et actif**

Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie actif. Effets de l'activité physique régulière sur la santé. Élaboration d'un plan santé.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 1101(1) Cours: 131862 2014/08/25**Athlétisme**

Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités à actions uniques tels les lancers, les sauts et les courses à relais.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Pratique

KIN 1102(1) Cours: 131863 2014/08/25**Mise en forme**

Développement de la compétence santé en ÉPS. Activation motrice et retour au calme. Planification et application d'un mode de vie actif. Activités cycliques telles la marche, la course et la bicyclette.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Pratique

KIN 1103(1) Cours: 131864 2014/08/25**Activités coopératives**

Développement de la compétence interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités coopératives tels le parachute, le kinball et divers jeux.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Pratique

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1104(1)	Cours: 131865	2014/08/25
Activités cycliques en milieu aquatique		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités en milieu aquatique tels la natation et divers jeux aquatiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1105(1)	Cours: 131866	2014/08/25
Activités de combat		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités tels l'auto-défense, le judo, la lutte.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1106(1)	Cours: 131867	2014/08/25
Activités de plein air 1		
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels : randonnées pédestres, parcours d'orientation, canoë, survie en forêt, jeux de plein air. Appréciation de la nature.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Rencontre préparatoire	

KIN 1107(1)	Cours: 131868	2014/08/25
Activités de plein air 2		
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Stage	

KIN 11071(0)	Cours: 202080	2015/08/24
Activités de plein air 2.1		
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Stage	

KIN 11072(1)	Cours: 202081	2014/08/25
Activités de plein air 2.2		
Planification et gestion d'activités dans des environnements naturels. Raquette, ski de fond, patin, luge, survie et construction d'abris, appréciation des sites propres à des sorties de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Stage	

KIN 1109(2)	Cours: 201929	2014/08/25
Agir et interagir au primaire		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans les activités circassiennes (ex. : jonglerie) et coopératives (ex. : jeux divers Kinball).		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 1201(1)	Cours: 131869	2014/08/25
Activités gymniques ou acrobatie		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités gymniques tels la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	

KIN 1203(1)	Cours: 131871	2014/08/25
Escalade et parcours		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités d'escalade et de parcours sur mur en milieu scolaire. Pratique sécuritaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1205(1)	Cours: 131873	2014/08/25
Activités d'adresse et jonglerie		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de manipulation telles les activités de cirque.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1206(1)	Cours: 131874	2014/08/25
Entraînement musculosquelettique		
Développement de la compétence santé. Principes généraux et spécifiques au développement des qualités musculaires et de la flexibilité. Méthodes d'entraînement et exercices pour les enfants et les adolescents.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	

KIN 1207(1)	Cours: 131875	2014/08/25
Activités rythmiques et expressives		
Développement de la compétence agir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités rythmiques et expressives telles la danse aérobic et l'expression corporelle.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	

KIN 1303(1)	Cours: 131878	2014/08/25
Activités de duel		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de raquette.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	

KIN 1304(2)	Cours: 131879	2014/08/25
Intervention aquatique et sauvetage		
Notions et concepts en sauvetage aquatique, acquisitions d'habiletés pour des interventions en milieu aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Pratique	

KIN 1305(1)	Cours: 131880	2014/08/25
Activités collectives 1		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, en gymnase tels basketball ou handball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1306(1)	Cours: 131881	2014/08/25
Activités collectives 2		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives dans un espace commun, sur plateau extérieur tels soccer ou touchfootball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1307(1)	Cours: 131882	2014/08/25
Activités coll. en espaces distincts		
Développement des compétences agir et interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités collectives en espaces distincts : volleyball et minivolleyball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique	

KIN 1402(3)	Cours: 131884	2002/09/01
Atelier au secondaire		
Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du secondaire en gymnase, patinoire ou piscine. Initiation à l'évaluation des apprentissages.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Pratique, Théorie	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 1404(2) Recherche-action	Cours: 131886	2015/08/24
Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
KIN 14041(0) Recherche-action 1	Cours: 202082	2015/08/24
Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
KIN 14042(2) Recherche-action 2	Cours: 202083	2014/08/25
Planification, réalisation et évaluation d'un projet spécifique servant à promouvoir l'activité physique dans un milieu parascolaire ou communautaire. Recherche appliquée.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets: Théorie		
KIN 1405(2) Évaluation des aptitudes physiques	Cours: 131887	2006/09/02
Mesure et évaluation des habiletés motrices et psychomotrices des élèves au primaire et au secondaire. Théories sous-jacentes aux différentes méthodes d'évaluation. Prescription d'exercices en fonction des résultats.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
KIN 1408(3) Atelier au préscolaire et au primaire	Cours: 131890	2008/09/01
Laboratoires d'intervention. Théories pédagogiques, planification et intervention supervisées auprès d'élèves du préscolaire et du primaire. Initiation à l'évaluation des apprentissages.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Pratique, Théorie		
KIN 1712(3) Introduction en ÉPS	Cours: 131893	2002/09/01
Enseignement de l'activité physique. Introduction à l'intervention en ÉPS. Compétences disciplinaires, transversales et professionnelles en éducation physique et à la santé.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
KIN 1970(3) Activité physique, nutrition et santé	Cours: 131895	2015/08/24
Rôles de l'activité physique et de la nutrition comme déterminants de la santé. Facteurs de prévention et facteurs de risque. Principes généraux en activité physique et nutrition. Remarques: Ce cours est donné en collaboration avec le Département de nutrition.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets: Théorie		
KIN 2010(3) Croissance et développement moteur	Cours: 131896	1998/09/01
Développement de l'aptitude physique et motrice chez l'humain. Effets de la pratique d'activités physiques sur la croissance et le développement : exercices, intensités et fréquences en fonction de l'âge.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		
KIN 2015(3) Activités physiques adaptées	Cours: 131901	2016/08/22
Les problèmes liés à la conception et à l'application de programmes d'activités physiques adaptées à des personnes ayant des incapacités physiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets: Théorie		

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2018(3) Cours: 131904 1998/09/01

Biomécanique des activités physiques

Principes mécaniques appliqués aux gestes humains. Concepts de performance et de sécurité. Systèmes de mesures cinématographiques et dynamométriques. Analyse critique de gestes sportifs et exercices physiques.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 2020(2) Cours: 131906 2014/08/25

Gestion du stress

Analyses d'approches corporelles pour la gestion du stress. Méthodes de relaxation et d'imagerie mentale. Techniques de respiration.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Pratique, Théorie

KIN 2024(3) Cours: 131907 2008/09/01

Biomécanique tissulaire et articulaire

Biomécanique des tissus. Fonctionnement et dysfonctionnement des articulations; le cas du dos et de la posture. Chargements articulaires et facteurs de risque. Mouvements indiqués et contre-indiqués.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 2026(2) Cours: 131911 2016/08/22

Bases neurophysiologiques du mouvement

Mécanismes neurophysiologiques de la planification et de la réalisation des mouvements. Structures, signalisation et comportements.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Théorie

KIN 2027(2) Cours: 131912 2008/09/01

Évaluation musculaire

Concepts, composantes, unités. Tests : procédures, validité, fidélité, normes. Force, puissance, vitesse et flexibilité. Fondements musculaires et métaboliques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie

KIN 2028(3) Cours: 131913 2008/09/01

Entraînement musculaire

Principes généraux et spécifiques de l'entraînement (intensité, durée, fréquence, modalités, planification). Approche diverses. Outils de contrôle (1-RM, séries, répétitions). Appareils : fonctionnement et caractéristiques.

Habituellement offert: AUTOMNE**Volets:** Atelier, Théorie

KIN 2029(2) Cours: 131914 2008/09/01

Planification de l'entraînement

Planification de contenu et de la charge d'entraînement, sur une base hebdomadaire et annuelle, en fonction de l'évaluation des besoins de clientèles variées. Évaluation de la charge (volume, intensité, difficulté) et suivi.

Habituellement offert: HIVER**Volets:** Théorie

KIN 2040(1) Cours: 131917 2008/09/01

Démarche clinique en kinésiologie

Laboratoire d'intervention. Exercices d'évaluation, de prescription et d'encadrement.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Laboratoire

KIN 2041(1) Cours: 131918 2008/09/01

Introduction à l'intervention clinique

Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés générales d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique dans le cadre de la clinique du Département de kinésiologie.

Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER**Volets:** Stage

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 2060(3)	Cours: 131919	2016/08/22
Exercice, sécurité et premiers soins		
Risques de blessures aiguës et chroniques associés à la pratique d'activités physiques, prévention et retour à la pratique. Secourisme, RCR et premiers soins. Responsabilités légales et civiles des intervenants.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 2101(3)	Cours: 131921	2002/09/01
Biomécanique et enseignement		
Application des principes directeurs et des lois de la mécanique à la description des exercices physiques et des gestes sportifs. Analyse du mouvement, études des forces qui le génèrent.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 2102(3)	Cours: 131922	2002/09/01
Sécurité et premiers soins		
Responsabilités civiles de l'ÉPS. Conduite sécuritaire en activités physiques. Application de premiers secours sur plateaux sportifs. Intégration de notions de sécurité en milieu scolaire.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 2107(2)	Cours: 201930	2014/08/25
Activités collectives espace commun		
Développer la compétence Interagir en ÉPS dans des activités collectives en espace commun de type basketball, handball, ultimate frisbee, soccer, touch-football, etc.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 2109(2)	Cours: 201931	2014/08/25
Agir mouvements fondamentaux		
Développer de la compétence Agir en ÉPS dans un contexte d'activités d'athlétisme (lancer, sauter, courir) et d'escalade (grimper de façon transversale) pour des élèves du primaire et du secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 2208(2)	Cours: 201932	2014/08/25
Agir et Interagir - Patinoire		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activité à la patinoire et développement des habiletés d'enseignement auprès d'élèves du primaire ou du secondaire.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 2209(2)	Cours: 201933	2014/08/25
Activités physiques et saine alimentation		
Barrières et incitatifs à l'adoption d'un mode de vie sain (alimentation) et actif.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 3002(2)	Cours: 131928	2008/09/01
Histoire de l'éducation physique		
Place et rôle des pratiques corporelles en éducation de l'Antiquité à nos jours. Théories justifiant l'enseignement de l'éducation physique en milieu scolaire. Intégration de la dimension culturelle et des repères culturels.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 3018(3)	Cours: 131929	2016/08/22
Méthodologie de la recherche		
Sources documentaires. Stratégies et méthodologies de recherche en kinésiologie. Utilisation de la recherche pour l'avancement des pratiques professionnelles.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3020(3)	Cours: 131930	1998/09/01
Exercice, populations symptomatiques 1		
Conditions symptomatiques cardiovasculaires et respiratoires pouvant affecter ou être influencées par la pratique d'activité physique. Rôles de l'activité physique et prescription d'exercice.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 3022(3)	Cours: 131932	1998/09/01
Vieillesse et performance		
Effets du vieillissement sur le contrôle du mouvement, la posture, la locomotion et les systèmes physiologiques à l'exercice. Effets de l'activité physique sur le vieillissement. Principes d'intervention.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 3023(3)	Cours: 131933	1998/09/01
Promotion de l'activité physique		
Adaptation au domaine de l'activité physique des théories et modèles utilisés en promotion de la santé. Travail pratique : élaboration et planification d'une stratégie de promotion de l'activité physique auprès d'un groupe cible.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 3032(3)	Cours: 131944	2016/08/22
Éthique et réflexions en kinésiologie		
Étude de textes portant sur l'éthique professionnelle. Exercices d'argumentation critique et réflexion critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique, l'éthique et la déontologie. Remarques: Analyse de cas et travaux pratiques.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 3035(3)	Cours: 131947	2016/08/22
Gestion en activité physique		
Concepts fondamentaux. Processus et technique de gestion appliqués à l'activité physique et au sport. Organismes sportifs et entrepreneurship. Comportement organisationnel et ressources humaines. Gestion des conflits.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 3036(2)	Cours: 131948	2008/09/01
Environnement et aides ergogènes		
Réponses à l'exercice dans des environnements variés : chaleur, froid, altitude, microgravité, hyperbarie. Adaptations aiguës et chroniques. Nutrition et aides ergogènes.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 3037(3)	Cours: 131949	2008/09/01
Préparation physique à la performance		
Intégration des notions d'évaluation et d'entraînement dans le suivi d'individus visant à optimiser la performance athlétique. Méthodes spécialisées et intégration dans une équipe interdisciplinaire. Étude de cas.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 3039(3)	Cours: 131950	2008/09/01
Préparation psychologique de l'athlète		
Principes de l'entraînement mental. Analyse des facteurs psychologiques reliés à l'état optimal de performance chez les athlètes et les équipes d'élite. Intégration des facteurs psychologiques dans le plan d'entraînement.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3040(3) Pratique d'intervention Stage en milieu d'intervention. Application des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique auprès de la clientèle de la clinique du Département de kinésiologie. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER Volets: Stage	Cours: 131951	2008/09/01
KIN 3041(3) Clinique spécialisée Stage dans le cadre de la clinique de kinésiologie : cliniques experts et populations variées. Exercice d'habiletés spécifiques d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER Volets: Stage	Cours: 131952	2012/05/01
KIN 3042(3) Stage professionnel Mise en application en situation réelle des habiletés d'évaluation, de programmation et d'encadrement en activité physique pour des personnes dites normales et des personnes appartenant à des populations symptomatiques. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Stage	Cours: 131953	2008/09/01
KIN 3043(3) Promotion de l'A.P. en milieu scolaire Théories et modèles en promotion de la santé appliquées au domaine de l'activité physique en milieu scolaire. Analyse critique de divers programmes de promotion de l'activité physique en milieu scolaire. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131954	2012/09/01
KIN 3050(3) Exercice et désordres métaboliques Rôle de l'activité physique dans les désordres liés au métabolisme des lipides et des glucides (obésité, dyslipidémie, stéatose hépatique, athérosclérose, diabète), au cancer et désordres métaboliques associés à la grossesse et à la ménopause. Habituellement offert: AUTOMNE Volets: Théorie	Cours: 131955	2010/09/01
KIN 3051(3) Exercice et désordres neuromusculaires La prescription d'activités physiques chez les patients atteints de désordres neurosquelettiques (amputation, prothèses hanche/genou, colonne) et neurologiques (AVC, Parkinson, Alzheimer, maladies psychiatriques, cécité, sclérose en plaques) Habituellement offert: HIVER Volets: Théorie	Cours: 131956	2010/09/01
KIN 3072(3) Travail dirigé 1 Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Théorie	Cours: 131959	2001/09/01
KIN 3073(3) Travail dirigé 2 Sous la supervision d'un professeur, l'étudiant effectue un stage dans un laboratoire de recherche, ou participe à diverses étapes du processus de recherche, telles la revue de littérature, l'analyse de données, etc. Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ Volets: Théorie	Cours: 131960	2001/09/01

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 3105(2)	Cours: 201934	2014/08/25
Activités - Duels en espaces distincts		
Développement de compétences Agir et Interagir en ÉPS dans des activités de duel et collectives en espaces distincts tel le badminton et le volleyball.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 3106(2)	Cours: 201935	2014/08/25
Agir et Interagir - Piscine		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS dans un contexte d'activités en milieu aquatique et développement des habiletés d'enseignement dans des apprentissages auprès d'élèves du secondaire.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 3201(1)	Cours: 201936	2014/08/25
Enseigner en plein air		
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS et leur enseignement dans un contexte d'activités de plein air.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 3202(1)	Cours: 201937	2014/08/25
Sauvetage - sécurité aquatique		
Notions, concepts et acquisitions d'habiletés en sauvetage aquatique. Aspects sécuritaires de l'utilisation du plateau piscine. Attestation légale selon le S.3 - r.3.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Travaux pratiques	

KIN 3710(3)	Cours: 131961	2006/09/01
Élèves à besoins particuliers et ÉPS		
Enseignement sécuritaire des activités physiques en milieu scolaire auprès de populations à besoins spécifiques. Connaissances et concepts relatifs aux troubles moteurs, psychomoteurs et métaboliques.		
Habituellement offert: HIVER		
Volets:	Théorie	

KIN 4074(3)	Cours: 131968	2008/09/01
Practicum de recherche 1		
Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	

KIN 4075(3)	Cours: 131969	2008/09/01
Practicum de recherche 2		
Acquisition des connaissances fondamentales et pratiques de la démarche scientifique par la participation à un projet de recherche dirigé par un chercheur du département. Remarques: Suite de KIN 4074 ou recherche dans un autre domaine.		
Habituellement offert: AUTOMNE, HIVER, ÉTÉ		
Volets:	Théorie	

KIN 4101(3)	Cours: 131970	2002/09/01
Éthique professionnelle en ÉPS		
L'éthique professionnelle en éducation physique et à la santé : recherches, études de cas, argumentation critique. Clarification des concepts reliés à la pensée critique et à l'éthique.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Théorie	

KIN 4102(2)	Cours: 201938	2014/08/25
Activités artistiques		
Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles la danse aérobique, la gymnastique rythmique, les exercices au sol et les pyramides.		
Habituellement offert: AUTOMNE		
Volets:	Travaux pratiques	

Kinésiologie - Direction Kinésiologie - Matière: Kinésiologie

KIN 4103(2) Cours: 201939 2014/08/25
Entraînement aérobique et musculosquelettique
Développement des compétences en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités telles l'entraînement aérobique et musculosquelettique. Enseignement en salle de musculation.
Habituellement offert: AUTOMNE
Volets: Travaux pratiques

KIN 4104(2) Cours: 201940 2014/08/25
Activités de combat et autocontrôle
Développement des compétences Agir et Interagir en ÉPS. Savoirs, savoir-être, savoir-faire, savoir-agir dans des activités de combat de type judo, lutte, etc.
Habituellement offert: AUTOMNE
Volets: Travaux pratiques

KIN 4105(2) Cours: 201941 2014/08/25
Planification et évaluation de la compétence Santé
Développer des outils pédagogiques qui visent à évaluer la compétence «Adopter un mode de vie sain et actif».
Habituellement offert: AUTOMNE
Volets: Théorie, Travaux pratiques

KIN 4106(1) Cours: 201942 2014/08/25
ÉPS et bien-être
Pratiques d'approches corporelles : respiration, relaxation, étirements, pratique d'imagerie mentale.
Enseignement de ces pratiques au primaire et au secondaire.
Habituellement offert: AUTOMNE
Volets: Travaux pratiques
